

¿Cómo usamos la regla de pezones?

Recorta todos los lados exteriores del lado A y del lado B, dobla las pestañas donde dice (dobla aquí), inserta el lado B encima del lado A. Finalmente ubica tu pezón (ver 2da imagen) y desliza hacia la derecha o izquierda hasta encontrar tu medida exacta.

Recuerda siempre medir ambos pezones inmediatamente después de amamantar. Si estás embarazada, mídete en el 3er trimestre. Y al resultado sumaremos 3mm (y esta será tu talla de copa a comprar)

