crechendo
crecer • aprender • lograr

Mi semana de observación

Cada vez que tu hij@ se desborde, anota estas 3 cosas.
En una semana verás qué lo desregula y qué lo calma.

Día / hora	Dónde	Qué pasó antes	Qué ayudó
Lun			
Mar			
Mié			
Jue			
Vie			
Sáb			
Dom			