LIDERAZGO DE EQUIPOS

CÓDIGO	AUTOR	DURACIÓN ESTIMADA	NIVEL DE FORMACIÓN
03B12C03	Cristina Simón	8 h	Medio

Dirigido a

Profesionales de cualquier sector que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades en temas de liderazgo de equipos, poniendo especial énfasis en directivos y responsables de equipos.

Descripción

Con este contenido de curso profesional el alumnado trabajará el concepto de liderazgo de equipos, abarcando la eliminación de barreras en los equipos y los roles que se desarrollan en el proceso de liderazgo, así como las habilidades comunicativas y los planes de acción.

COMPETENCIAS

1. Conocer las competencias básicas como responsable de equipo para crecer como profesional.
2. Conocer y gestionar los diferentes roles que surgen en los equipos para sacar el máximo rendimiento.
3. Aprender y desarrollar las habilidades comunicativas para motivar y superar conflictos en el equipo.
4. Conocer y eliminar las barreras más habituales en los equipos.
5. Aprender a planificar, guiar y ejecutar planes de acción para favorecer la gestión personal del equipo.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN (Objetivos)

1. Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
2. Entender la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y funcionamiento del equipo.
3. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva y segura.
4. Aprender a dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.
5. Aplicar e integrar la gestión de personas como parte de nuestra responsabilidad laboral.

CONTENIDOS

Unidad 1. Competencias básicas.

1. Tu rol como líder.

2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo.
   2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo.
   2.2 Los miedos más recurrentes del líder.

3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder.

4. Competencias y pautas clave del líder de equipo.

5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo.

Unidad 2. Roles.

1. Prólogo.

2. Los 9 roles más comunes en los equipos.

3. Fortalezas en los Roles.

4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin.

5. Competencias del Equipo.

6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo.

Unidad 3. Habilidades comunicativas.

1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva.

2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva.
   2.1 Genera relaciones auténticas.
   2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo.
   2.3 Escucha de manera empática.
   2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward.

Unidad 4. Eliminación de barreras.

1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva.

2. Concepto de conflicto y beneficios.
   2.1 Concepto.
   2.2 Beneficios del conflicto.
   2.3 Tipos de conflictos.

3. Principales disparadores de conflictos en equipo.

4. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos.

5. Técnicas y Estrategias para conflictos.
   5.1 Proceso de resolución de conflictos.

Unidad 5. Planes de acción.

1. Prólogo.

2. Tipos de equipos.

3. Los equipos que son más comunes.

4. Motivación del equipo.