



CURSO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

“SÓLO SÉ QUE ALGO SIENTO”

ESTRATEGIAS PRÁCTICAS PARA ADULTOS.

100% ASINCRONICO (A TUS TIEMPOS POR LA ACADEMIA CRIANDO UNIDOS)



Dirigido:

Padres, madres, cuidadores, educadores, profesores, docentes, tutores y/ o profesionales que trabajen y se relacionen con niños y niñas entre 0 a 10 años.

Con todo el caos, rutina y responsabilidades, nos olvidamos que hemos sido niñ@s y hoy...

- 🙄 Nos cuesta sintonizar con ell@s
- 😞 Nos cuesta entender o descifrar sus emociones (ni que hablar esas difíciles)
- 😱 Nos paralizamos o colápsanos frente a sus pataletas
- 😨 No sabemos cómo gestionar sus conflictos
- 🙄 Y nos sentimos frustrad@s, agotad@s, impotentes!

Nos creemos que somos l@s peores madres, padres, maestr@s, cuidadores.

🙄 Pero ¿cómo lo vamos a hacer diferente si no aprendimos -ni nos enseñaron- a actuar de otra manera?



🤔👉 Si con suerte tenemos tiempo para descifrar y contener lo que nos pasa a nosotr@s?

El Curso de Educación Emocional ✨SÓLO SE QUE ALGO SIENTO ✨es tu oportunidad de adquirir herramientas para:

- ✓ Acceder al mundo emocional de la niñez
- ✓ Desarrollar estrategias comunicacionales que te conecten con l@s niñ@s
- ✓ Conocer como l@s niñ@s sienten, viven y regulan sus emociones y como puedes acompañarl@s desde tu rol y sintonizar con ell@s

😊 Tendrás recursos para hacerlo diferente con ell@s y te darás cuenta que también puedes ser más compasiv@ y contened@r contigo mism@

Objetivos:

- Entender la complejidad de las emociones
- Distinguir el desarrollo emocional de acuerdo al ciclo vital
- Comprender las etapas de la regulación emocional
- Identificar herramientas comunicacionales y prácticas para promover educación emocional
- Reconocer rol de los padres, madres, cuidadores en la educación emocional
- Contextualizar estilo de regulación emocional en Chile
- Comprender impacto de la pandemia en la educación emocional

Los contenidos del curso son:

1. ¿Cómo identificar las emociones?
2. ¿Qué son las emociones?
3. Emociones y ciclo vital
4. Estrategias de gestión emocional



5. Tips comunicaciones
6. ¿Cómo promover la educación emocional en la cotidianeidad?
7. ¿Qué es la regulación emocional?
8. En qué consiste el proceso de contención emocional
9. ¿Qué hacer si esta todo bien?
10. Y nosotros, ¿los adultos?
11. ¿Qué pasa en Chile?
12. ¿Qué hacemos en cuarentena?

Continuidad de estudios:

Al cursar este curso inicial, tienes la oportunidad de tomar el curso de especialización de educación emocional “conociendo el mundo emocional de la niñez”.



Profesional que imparte el curso:

Psicóloga Educacional (UCEN), Magíster en Administración de Negocios (MBA UAH), Diplomada en Niñez y Políticas Públicas (U. de Chile)

Tiene más de 10 años de experiencia en establecimientos educacionales, atendiendo niños, niñas, padres, madres y apoderados. Encargada de Convivencia Escolar realizando charlas a los profesores y profesoras; escuela para padres sobre diversos temas: comunicación y familia, etapas de ciclo vital, relaciones y redes sociales, etc.

A través de su experiencia ha realizando acompañamiento a padres, madres y cuidadores, y atendiendo distintas situaciones con niños, niñas y adolescentes -VIF, bullying, ASI, consumo de sustancias, LGTBIQ, entre otras-, ha podido dar cuenta de la importancia de la educación emocional como herramienta fundamental para establecer un puente entre las necesidades de los niños -a lo largo de su vida- y las acciones de sus cuidadores .



**BERNARDITA
NERCASSEAU
GIBSON**



- **Curso incluye material digital de apoyo para descargar.**

FECHAS Y HORARIOS:

- ✓ Son 2 horas y 20 minutos de duración en total de los videos.
- ✓ Modalidad 100% asincrónico, quiere decir que lo puedes hacer a tus tiempos, tienes 30 días para ver todos los contenidos a través de la academia de Criando Unidos.
- ✓ Una vez que realizas la compra del curso por WWW.CRIANDOUNIDOS.CL o por transferencia, te llegará el usuario y contraseña para ingresar a la academia de Criando Unidos y así podrás acceder al curso.
- ✓ Desde la academia tendrás acceso directo por mensajería con la profesora del curso, donde podrás enviar tus consultas, inquietudes y/o reflexiones del curso.



CERTIFICADO:

- Se otorga Certificado de participación. Una vez que finalizas todos los videos y test de evaluación podrás descargar tu certificado de participación desde la misma academia.
- Criando Unidos es un Organismo Técnico de Capacitación, acreditado por el Servicio Nacional de Capacitación y empleo (SENCE), donde contamos con el certificado de Calidad de la Norma Chilena 2728:2015.

REQUISITOS PARA ESTA FORMACIÓN:

- ✓ No se requiere experiencia previa. Abierto a todo público.
- ✓ Lo puede tomar cualquier persona de habla hispana.
- ✓ Para obtener el certificado de capacitación debes ver todos los videos y un test final todo desde la misma academia 100% online
- ✓ Tener acceso a internet.

POLÍTICAS DE DEVOLUCIÓN, RETRACTO, CAMBIOS, ETC.

- Una vez que realizas la compra, te llegará en 24 horas el acceso al curso, ese el plazo que tienes para retractarte de la compra. Una vez que enviamos el acceso a la plataforma no puedes solicitar devolución del dinero.
- Tienes 30 días para ver este curso, pasado ese plazo ya no tendrás acceso, por lo que si quieres seguir viendo el curso deberás pagar nuevamente para acceder a la plataforma.
- No puedes compartir los detalles de tu cuenta con otras personas, al existir evidencia que estas compartiendo los datos, nos reservamos el derecho para cancelar tu inscripción, sin derecho a devolución.



VALORES Y FORMA DE PAGO:

Precio normal curso \$35.000.- (USD 47 Dólares)

Precio Oferta \$25.000 (34 dólares)

Forma de pago: Transferencia, tarjeta de crédito o débito y PayPal. (A través de la página WWW.CRIANDOUNIDOS.CL (*))

(*)) Si pagas por la página WWW.CRIANDOUNIDOS.CL no es necesario que nos mandes comprobante, te llegará un correo de bienvenida y un formulario para que completes tus datos para que tengas acceso a la plataforma.

DATOS DE TRANSFERENCIA:

Nombre: Criando Unidos Salud y Bienestar SpA

Banco Estado

Rut: 77.191.632-5

Chequera Electrónica o Cta. Vista: 22870115371

Correo: pagos@criandounidos.cl

Comentario: Correo, Nombre de quién toma el curso, Curso que estás pagando.

EJ: (xxxx@gmail.com, Pedro Valdés C., Ed. Emocional)

IMPORTANTE: Debes enviar copia del comprobante a pagos@criandounidos.cl donde debes indicarnos lo siguiente:

Nombre del Curso: CURSO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL ASINCRONICO

Nombre completo:

Rut:

Correo:

Teléfono:



Una vez que recepcionemos tus datos te haremos llegar un correo de bienvenida con el formulario de inscripción.

Es muy importante que completes el formulario de inscripción, ya que de esa base obtenemos tus datos para enviar los accesos para el curso.

Si te queda alguna duda puedes escribirnos a contacto@criandounidos.cl o al WhatsApp +569 4 280 71 86.

Te invitamos a conocer más de nuestro trabajo en WWW.CRIANDOUNIDOS.CL y en Instagram búscanos como @criandounidos

EQUIPO CRIANDO UNIDOS UNIDOS SALUD Y BIENESTAR