# HERRAMIENTAS PARA LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

didactiarte

## GRACIAS

GRACIAS POR ADQUIRIR NUESTRAS HERRAMIENTAS PARA LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL.

Deseo que sea de gran ayuda en tu trabajo diario con nuestros niños y niñas y adolescentes.

Estoy convencida de que, hoy en día se hace primordial ayudarlos a conocer, identificar, expresar y porqué no, también regular sus emociones.

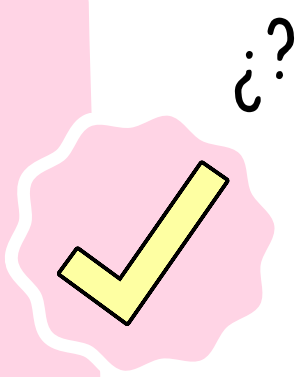
Soy profesora, conozco la realidad de nuestras aulas y a nuestros pequeños y jóveños tanto como tú, por lo cual estoy segura que estas herramientas serán un aporte importante en tu labor.

Un abrazo lleno de ánimo y energía.

Didactiarte.

¿Con qué herramientas contamos?

- Ruleta de las emociones.
- Set Circulitos de las emociones.
- Kit Básico Identificando lo que siento.
- Entre otras...



didactiarte

## IDEAS

Estas son solo algunas ideas para utilizar nuestros materiales (recuerda que el juego espontáneo y la exploración son significativos por naturaleza).

También puedes escanear el código qr. Este te llevará a nuestro Instagram, en el cual encontrarás videos y post con ideas de uso.

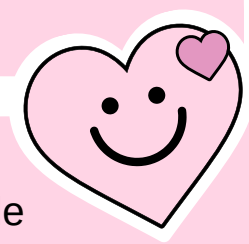
Estamos seguros, que realizarás actividades aún más geniales con estos. Saca fotitos de estas y etiquétanos en nuestras redes, para que más personas puedan sacar provecho de nuestro kit.

DIDACTIARTE

## RULETA DE LAS EMOCIONES

didactiarte

- 🌈 "Ruleta de las Historias": Gira la ruleta y pide a los niños que cuenten una historia basada en la emoción en la que aterrice. Esto fomenta la creatividad y la narración.
- 🧸 "Juego de Roles": Deja que los niños elijan una emoción y actúen como si estuvieran sintiéndola. Esto ayuda a desarrollar empatía y comprensión emocional.
- 🌱 "Creación de Emojis": Gira la ruleta y pide a los niños que dibujen un emoji que represente la emoción seleccionada. Esto estimula la expresión artística.
- 📣 "Charla de Emociones": Anima a los niños a hablar sobre una vez en la que sintieron la emoción en la que aterrorizó la ruleta. Esto promueve la comunicación y la autoconciencia emocional.



## COJINCITOS DE LAS EMOCIONES

- Te sugerimos trabajar este material, junto al termómetro de las emociones y a los niños de fieltro (Kit Básico Identificando lo que siento)
- Escoger uno de los Cojincitos de las emociones, de acuerdo a lo que se está sintiendo. Indicar en el niño o niña, el lugar del cuerpo en el cual se siente la emoción. Pedir ubicar el cojincito de la emoción escogida, en el termómetro de acuerdo al grado de intensidad en que se siente.

didactiarte