

INTRODUÇÃO

1. FELICIDADE

- 1.1. Bem-estar subjetivo
- 1.2. Bem-estar no trabalho
- 1.3. Gestão do bem-estar no trabalho

2. OPORTUNIDADES DE RELACIONAMENTO

- 2.1. Reuniões de trabalho
- 2.2. Encontros de convívio
- 2.3. Pausas no trabalho
- 2.4. Locais de trabalho
- 2.5. Voz e comunicação interna

3. APOIO SOCIAL

- 3.1. Ambiente positivo
- 3.2. Empatia
- 3.3. Apoio emocional e instrumental
- 3.4. Chefia – relação social
- 3.5. Amizade

4. VALORES SOCIAIS

- 4.1. Respeito
- 4.2. Confiança
- 4.3. Equidade e não-discriminação
- 4.4. Ajuda e gratidão
- 4.5. Liderança responsável

CONCLUSÃO