Prefácio

Introdução

Berta Montalvão – Respostas para o futuro

Pedro Lagrifa – Ilustre desconhecido

Helena Viegas Lopes – Causas nobres

Matilde Freitas Fortes – Mudar para onde?

Silvânia Santos – Gestão emocional

Isabel Nolasco – A meritocracia, essa utopia

Nelson Costa – Reconstrução pessoal

Roselyn Silva – Espírito vencedor

Cláudio Bento França – O rosto da notícia

Izabel de Paula – A cidadania conta

Soraia Sulemane – A culpa é dos livros

Nádia Neves – Acordar para a vida

Abdel Camará – Querer é poder

Sidney Cerqueira – O caminho para casa

Edson Athayde – Olhar de fora

Rui Dinis – A derradeira missão