

Prefácio

1. Introdução

2. Saúde no trabalho

3. Avaliação da saúde no trabalho: ICT

4. Fatores psicossociais

5. Avaliação de fatores psicossociais: COPSQ

6. Confronto do stresse: história e teoria

7. Confronto do stresse, personalidade e comportamento

8. Tipos de confronto do stresse, adaptação e mudança

9. Confronto do stresse no trabalho

10. Avaliação do confronto do stresse: Brief COPE

11. Trabalhos mentais e emocionais

12. Bom e mau confronto do stresse no trabalho

13. Recursos psicossociais do confronto do stresse

14. Trabalhos mais saudáveis, trabalhadores mais capazes

15. Conclusão

Bibliografia

Anexos