

## **Prefácio**

### **Notas de abertura**

A importância da cautela e dos caldos de galinha  
Quando as melhores são as piores

### **Introdução**

Sete eventos para reflexão  
Salvar vidas, criar valor para o acionista – ou ambos?  
Estrutura do livro  
Uma forma de engenharia social para obter mais leite de vacas contentes?

### **Capítulo 1 – Propósito e bem comum**

Preenchendo vazios  
Em prol do bem comum  
A obliquidade não é esdrúxula

### **Capítulo 2 – O que é o propósito?**

O propósito como essência  
Comece pelas suas forças  
Por que importa?  
Das pequenas coisas até ao povoamento de Marte

### **Capítulo 3 – O propósito do indivíduo**

O propósito não deve ser uma caixa negra  
A minha vida chama-me para um norte com sentido?  
A presumida exclusividade da racionalidade é pouco racional  
Motivados pelo desafio  
Moldando o trabalho para experimentar significado  
Para moldar, é preciso... molde  
O propósito de um líder: Howard Schultz da Starbucks

### **Capítulo 4 – Propósito da equipa e da organização**

Equipas com nobres propósitos são mais energizadoras  
Propósito organizacional: a alma da organização?  
Por que o propósito importa  
The Body Shop e o seu propósito  
Propósitos não são «empapados»  
Síntese

### **Capítulo 5 – Idealismos realistas e realismos idealistas**

Mas, afinal, isto dá dinheiro?  
Podemos «ter que» trabalhar na empresa – mas não temos que amá-la  
Experiências com assinatura

### **Capítulo 6 – O outro lado: dificuldades e riscos inerentes ao propósito**

Nota prévia  
O propósito com significado não conduz necessariamente à felicidade  
Muito significado, muito propósito – e muito sofrimento  
A convicção pode colidir com a responsabilidade

Um lado negro do propósito escondido por trás da «música»?  
Nobres rimando com pobres

### **Capítulo 7 – Procurar um propósito... sem stresse**

À epidemia da felicidade seguir-se-á a do propósito com significado?  
O propósito como um processo com significado em si mesmo  
Três notas finais

### **Bibliografia**

### **Exercícios**