

## **Introdução**

### **Capítulo 1**

Trabalho-família: Uma questão de equilíbrio?

*Maria Teresa Ribeiro e Susana Pimenta*

#### Introdução

A interface entre o trabalho e a família

O conflito na interface trabalho-família

O enriquecimento na interface trabalho-família

O equilíbrio na interface trabalho-família

Teorias integrativas

Desafios ao equilíbrio trabalho-família: a família e o seu ciclo de vida na interseção com a esfera do trabalho

A importância da percepção da organização como «amiga da família» e da disponibilização de práticas de conciliação do trabalho com a família

### **Capítulo 2**

A interface entre o trabalho e a família

*Maria José Chambel*

O conflito entre estas duas esferas da vida

O conflito do trabalho na família – O excesso de trabalho e as horas passadas a trabalhar

Práticas organizacionais para ultrapassar o conflito entre o trabalho e a família

Repercussões do conflito do trabalho na família – o bem-estar dos trabalhadores

O enriquecimento entre estas duas esferas da vida

Conclusões

### **Capítulo 3**

As repercussões do conflito entre o trabalho e a família no bem-estar dos empregados: um estudo longitudinal

*Maria José Chambel e Maria José Barbosa*

#### Introdução

Trabalho-família: os mundos não são separados

Trabalho-família: influência no bem-estar

Método

Resultados

Discussão

Implicações práticas

### **Capítulo 4**

O equilíbrio trabalho-família e suas repercussões no bem-estar

*Susana Pimenta e Maria Teresa Ribeiro*

#### Introdução

Método

Resultados

Discussão dos resultados

Conclusões

## **Capítulo 5**

Padrões de conflito e enriquecimento trabalho-família: a replicação com trabalhadores bancários portugueses

*Vânia Carvalho e Maria José Chambel*

Introdução

Revisão da literatura e hipóteses

Diferenças demográficas e de bem-estar no trabalho entre os tipos de balanço trabalho-família

Discussão dos resultados

Implicações e estudos futuros

## **Bibliografia**