

Prefácio

Introdução

Capítulo 1: Liderança

Miguel Pereira Lopes e Gisela Jardim do Nascimento

Capítulo 2: Persuasão, decisão e mudança de comportamentos

Pedro Cordeiro Ferreira e Luís Frutuoso Martinez

Capítulo 3: *Human performance technology*

Artur Nunes

Capítulo 4: Felicidade e emoções positivas

Helena Águeda Marujo e Luís Miguel Neto

Capítulo 5: Criatividade e pensamento divergente

Margarida Piteira

Capítulo 6: *Networking* e gestão das redes sociais

Miguel Pereira Lopes e André Escórcio Soares

Capítulo 7: Stresse e resiliência – como transformar adversidades em respostas positivas

José Magalhães e Liliana Faria

Capítulo 8: Proatividade e espírito empreendedor

Patrícia Jardim da Palma e Rita Silva

Capítulo 9: *Coaching, mentoring* e gestão ativa da carreira

José Bancaleiro