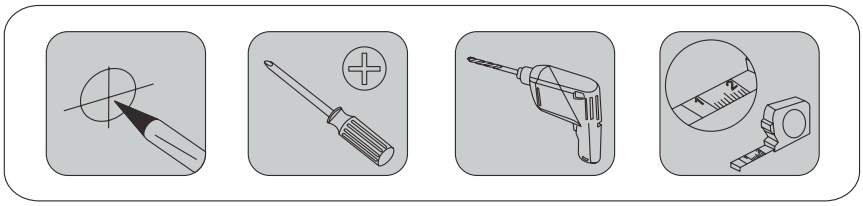
POLARLAND

PMWO1L MICROWAVE BRACKET-User Manual
PMWO1L SOPORTE PARA MICROONDAS -Manual de usuario
PMWO1L Кронштейн для микроволновой печи Инструкция по эксплуатации
PMWO1L Suporte de microondas-Manual do usuário

MOUNTING ACCESSORIES/ACCESORIOS DE MONTAJE/Детали для сборки/Acessórios de montagem

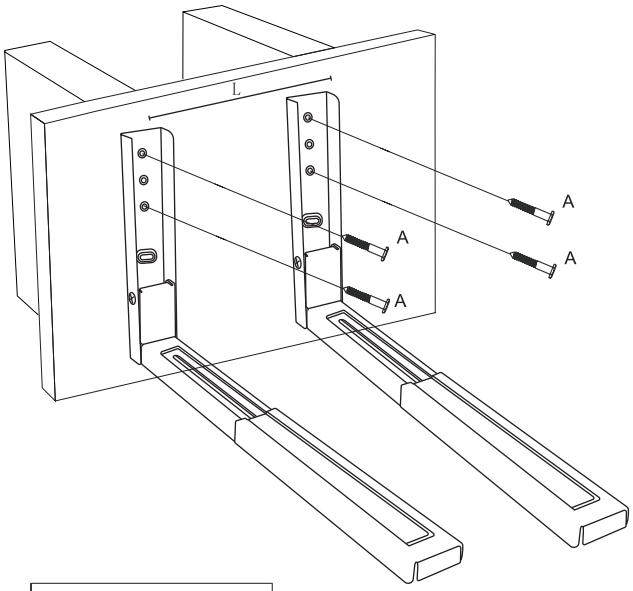
No	Part	Qty	No	Part	Qty
A 	ST3 x 30mm	4	B 	plug 6*30mm	4

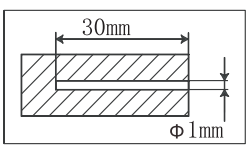
TOOLS REQUIRED /HERRAMIENTAS NECESARIAS/Необходимые инструменты/Ferramentas necessárias



STUD WALL FITTING INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN DE PARED CON MONTANTES
ИНСТРУКЦии пО УСТАНОВКЕ НА СТЕНУ / INSTRUÇÕES DE APLICAÇÃO DE PARADES DE ESTUDO

•Select a suitable position to mount the brackets.
•It is recommended that the brackets is mounted using the supplied bolts to the wooden supports behind the plasterboard. If you wish to mount directly to the plasterboard a survey must be taken by suitably qualified installers and the correctmounting hardware must be purchased. The bolts and plugs provided are not suitable for this purpose.
•Measure the distance between the feet of the microwave. This will be the distance between the centre points of the brackets (L).
•Use a stud detector to locate the centre points of 2 suitable wooden supports.
•Mark the 4 holes required.
•Drill pilot holes 1mm diameter by 30mm deep in the supports.Attach the frame to the wall . Using the 3x30mm bolts (A).





• Seleccione una posición adecuada para montar los soportes.
• Se recomienda montar los soportes con los pernos suministrados en los soportes de madera detrás de la placa de yeso. Si desea montarlos directamente en la placa de yeso, deberá realizar una inspección por parte de instaladores cualificados y adquirir los herrajes de montaje adecuados. Los pernos y tacos suministrados no son adecuados para este fin.

• Mida la distancia entre las patas del microondas. Esta será la distancia entre los puntos centrales de los soportes (L).

• Utilice un detector de vigas para localizar los puntos centrales de 2 soportes de madera adecuados.
• Marque los 4 agujeros necesarios.
• Perfore agujeros guía de 1 mm de diámetro por 30 mm de profundidad en los soportes. Fije el marco a la pared con los 3 pernos de 30 mm (A).

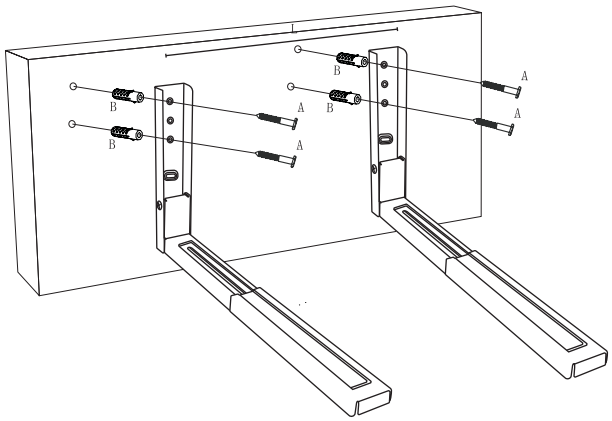
• Выберите подходящее место для установки кронштейнов.
• Рекомендуется крепить кронштейны с помощью входящих в комплект болтов к деревянным опорам за гипсокартоном. Если вы хотите крепить кронштейны непосредственно к гипсокартону, необходимо обратиться к специалисту и приобрести соответствующее крепежное оборудование. Прилагаемые болты и другие детали не подходят для этой цели.
• Измерьте расстояние между ножками микроволновой печи. Это будет расстояние между центральными точками кронштейнов (L).
• Найдите центральные точки 2 подходящих деревянных опор
• Отметьте 4 необходимых отверстия.
• Просверлите в опорах отверстия диаметром 1 мм и глубиной 30 мм. Прикрепите раму к стене 7 с помощью болтов 3x30 мм (A).

• Selecione uma posição adequada para montar os suportes.
• Recomenda-se que os suportes sejam montados usando os parafusos fornecidos nos suportes de madeira atrás do gesso. Se você deseja montar diretamente na placa de gesso, uma pesquisa deve ser feita por instaladores adequadamente qualificados e o hardware de montagem correto deve ser comprado. Os parafusos e fichas fornecidos não são adequados para este propósito.

• Medir a distância entre os pés do microondas. Esta será a distância entre os pontos centrais dos parênteses (L).
• Use um detector para localizar os pontos centrais de 2 suportes de madeira adequados.
• Marce os 4 buracos necessários.
• Forca os buracos piloto 1mm de diâmetro por 30mm de profundidade nos suportes. Fixe o quadro à parede. Usando parafusos 3x30mm (A).

BRICK/CONCRETE WALL FITTING INSTRUCTIONS
INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN DE PARED DE LADRILLO/HOMBRE
инструкции по уСтАнОВКЕ НА киРпичнЫЕ/БЕтОннЫЕ СтЕны
INSTRUÇÕES DE APLICAÇÃO PARADE DE TILHO/CONFETO

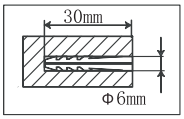
•Select a suitable position to mount the bracket
•Measure the distance between the feet of the microwave. This will be the distance between the centre points of the brackets (L).
•Use a stud detector to check for hidden cables, pipes or steelwork.
•Place the brackets against the wall and mark the
•Drill the 4 holes with a 6mm diameter drill bit to a depth of 30mm.4 holes required.
•Drill the 4 holes with a 6mm diameter drill bit to a depth of 30mm.



• Seleccione una posición adecuada para montar el soporte.
• Mida la distancia entre las patas del microondas. Esta será la distancia entre los puntos centrales de los soportes (L).
• Use un detector de vigas para comprobar si hay cables, tuberías o estructuras de acero ocultas.
• Coloque los soportes contra la pared y marque la ubicación.
• Perfore los 4 orificios con una broca de 6 mm de diámetro a una profundidad de 30 mm. Se requieren 4 orificios.
• Perfore los 4 orificios con una broca de 6 mm de diámetro a una profundidad de 30 mm.

• Выберите подходящее положение для установки кронштейна
•Измерьте расстояние между ножками микроволновой печи. Это будет расстояние между центральными точками кронштейнов (L).
• Используйте детектор шипов для проверки скрытых кабелей или других металлических проводок.
• Прикрепите кронштейны к стене
• Просверлите 4 отверстия сверлом диаметром 6 мм на глубину 30 мм. Требуется 4 отверстия
• Просверлите 4 отверстия сверлом диаметром 6 мм на глубину 30 мм.

•Selecione uma posição adequada para montar o suporte.
•Medir a distância entre os pés do microondas. Esta será a distância entre os pontos centrais dos parênteses (L).
•Use um detector para verificar cabos escondidos, tubos ou aço.
•Coloque os parênteses contra a parede e marque.
•Perfure os 4 buracos com uma broca de diâmetro de 6 mm a uma profundidade de 30 mm. 4 buracos necessários.
•Perfure os 4 buracos com uma broca de diâmetro de 6 mm a uma profundidade de 30 mm.



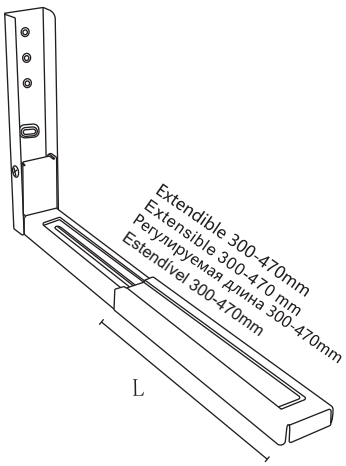
ARM EXTENSIONS / EXTENSIONES DE BRAZO
удлинение кронштейна / EXTENSÕES DE ARMO

• The microwave bracket arms will extend between 3oomm and470mm.
• First measure the distance between the feet of your microwave,front to back (L).
• Adjust the brackets to the correct distance and fix with the nut.
• The nut also acts as a holder for the microwave foot.

• Los brazos del soporte del microondas se extienden entre300 mm y 470 mm 0 más.
• Primero, mida la distancia entre las patas de su microondas,de adelante hacia atrás (L)
• Ajuste los soportes a la distancia correcta y fíjelos con la tuerca.
• La tuerca también sirve como soporte para la pata del microondas.

• Кронштейнь для микроволновой печи выдвигаются на расстояние от 300ММ до 470ММ.
• Сначала измерьте расстояние между ножками микроволновой печи спереди назад (L).
• Отрегулируйте кронштейнbI На нужное расстояние и закрепите гайкой.
• Гайка также служит в качестве держателя для ножки микроволновой печи.

• Os braços do suporte de microondas se estenderão entre 300mm e 470mm.
• Primeiro, medir a distância entre os pés do seu microondas, de frente para trás (L).
• Ajuste os suportes para a distância correta e fixar com a porca.
• A porca também atua como suporte para o pé do microondas.



INSTALL MICROWAVE / INSTALE EL MICROONDAS
установка микрово лновой печи / INSTALAR MICROONDA

• Once the arms are secured in the correct place the microwave canbe installed. It is recommended that 2 people should be used toinstall the microwave.
• Gently lower the microwave onto the bracket securely placing thefeet in the holders as shown in the diagram below.

• Una vez fijados los brazos, puede instalar el microondas. Se recomienda la intervención de dos personas para instalarlo.
• Baje con cuidado el microondas sobre el soporte, colocando las patas en los soportes, como se muestra en el diagrama a continuación.

• После того как кронштейны закреплены в нужном месте, можно устанавливать микроволновую печь. Рекомендуется, чтобы установку выполняли два человека.
• Аккуратно опустите микроволновую печь на кронштейн, надежно установив ножки в держатели, как показано на рисунке ниже.

• Uma vez que os braços estão seguros no lugar correto, o microondas pode ser instalado. Recomenda-se que 2 pessoas sejam usadas para instalar o microondas.
• Baixe suavemente o microondas no suporte colocando os pés com segurança nos suportes como mostrado no diagrama abaixo.

