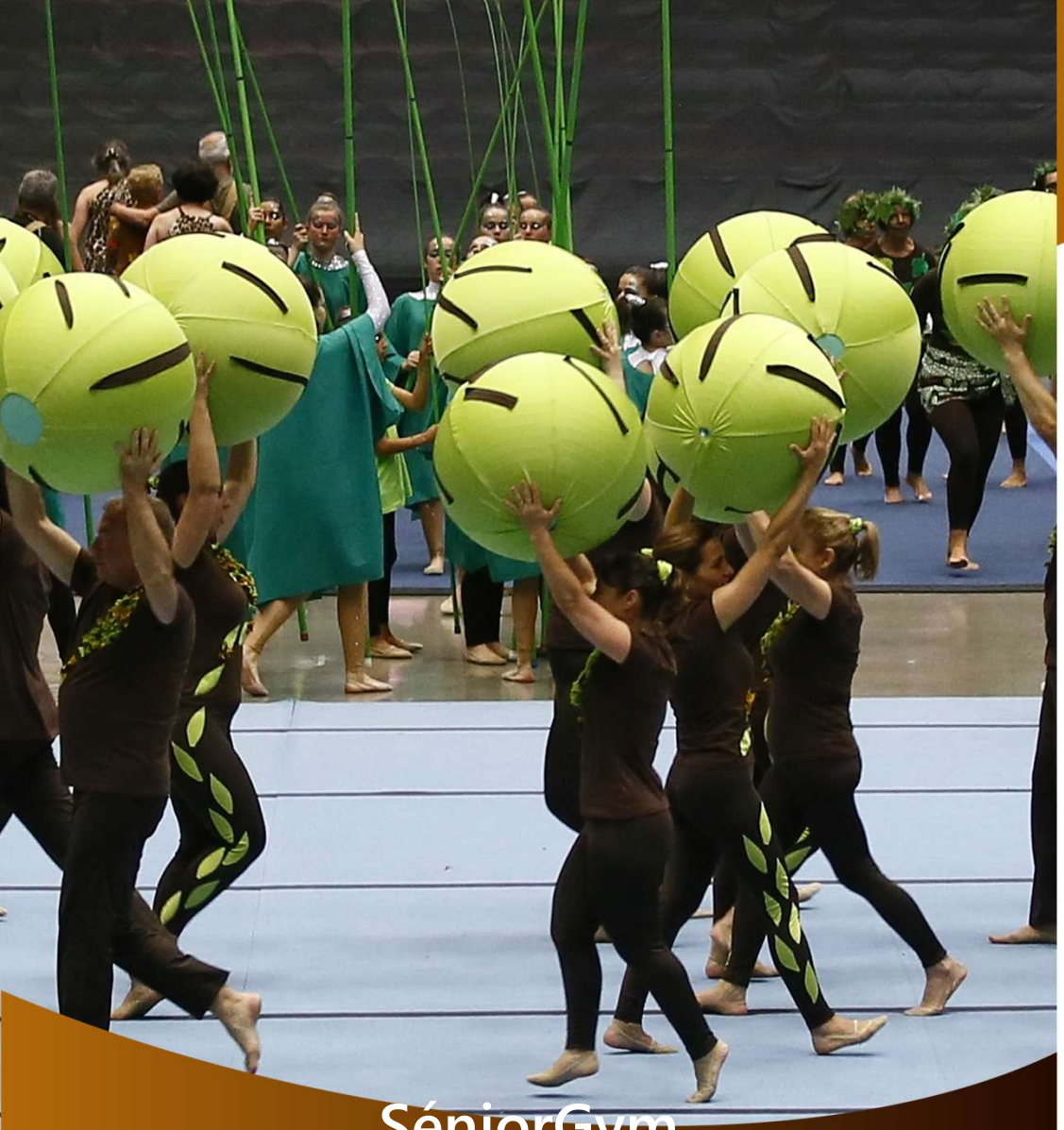


SéniorGym

Ginástica para adultos e seniores

28 de novembro a 22 de dezembro

www.ginastica.org/atividades

SéniorGym, Ginástica para Adultos e Seniores (65+ anos)

Entidade Organizadora

Federação de Ginástica de Portugal

Datas de Realização

28 novembro (Online), 12, e 13 de dezembro (presencial), 19 e 22 de dezembro (online)

Duração

25h

Local/Forma de Participação

Online + Presencial – CEDF (Faro)

Data Limite de Inscrição

23 de novembro, 23h59

Formadores

Paulo Barata

Destinatários

Treinadores de Ginástica, Professores de Educação Física, Técnicos de IPSS

Objetivos

Formação especializada para intervenção com Adultos e Seniores a partir dos 65 anos de idade.