

Formação Inicial de Juízes

Teamgym

21 a 29 de novembro de 2026

Federação de Ginástica de Portugal | Escola Nacional de Ginástica | ipdj

www.ginastica.org/atividades

Formação Inicial de Juízes de Teamgym

Entidade Organizadora

Federação de Ginástica de Portugal

Data de Realização

21, 22, 28 e 29 de novembro de 2026

Duração

32h00 de formação

Local/Forma de Participação

Presencial (FGP Alfragide)

Data Limite de Inscrição

15 de novembro de 2026, às 23h59

Formador

Francisco Luz, Gabriel Fortes e Gonçalo Sousa

Destinatários

* Candidatos a Juiz Nacional da disciplina de Teamgym

Objetivos

O objetivo do curso é proporcionar a aquisição das Competências que permitam aos formandos pontuar provas de Teamgym

Formação Inicial de Juízes de Teamgym

Custo

60,00€

Programa

Formato: Presencial	
Data: 21 a 29 de novmbro de 2026	
Formador: Francisco Luz, Gabriel Fortes e Gonçalo Sousa	
21 de Novembro - Presencial » Horário | Estrutura	
9h00 – 13h00	Componente geral; Floor CD + E componente teórica
14h00 – 18h00	Floor CD + E Componente teórica
22 de Novembro - Presencial » Horário | Estrutura	
9h00 – 13h00	Floor CD + E Componente teórica
14h00 – 18h00	Floor CD + E prático
28 de Novembro – Presencial » Horário | Estrutura	
9h00 – 13h00	Tumble e Trampet CD + E componente teórica
14h00 – 18h00	Tumble e Trampet CD + E prático
29 de Novembro – Presencial » Horário | Estrutura	
9h00 – 13h00	Tumble e Trampet CD + E prático + Revisões
14h00 – 18h00	Exame