

Ação de Formação para Treinadores de Ginástica de Trampolins

Dave Ross

22 a 24 de janeiro de 2027

Federação de Ginástica de Portugal

Escola Nacional de Ginástica

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Ação de Formação para Treinadores de Ginástica de Trampolins – Dave Ross

Entidade Organizadora

Federação de Ginástica de Portugal

Data de Realização

22 a 24 de janeiro de 2027

Duração

14h00

Local/Forma de Participação

Presencial – Pavilhão Municipal das Manteigadas, nº 2. Setúbal

Data Limite de Inscrição

15 de janeiro de 2027, às 23h59

Preço

80,00€

Formador

Treinador da equipa nacional do Canadá, há mais de 30 anos. Treinador mais medalhado em Jogos Olímpicos nos Trampolins:
2x Ouro
3x Prata
1x Bronze

Destinatários

Treinadores de Ginástica de Trampolins

Ação de Formação para Treinadores de Ginástica de Trampolins – Dave Ross

Objetivos

O objetivo da ação é proporcionar a aquisição das Competências que permitam ao Treinador

1. Adquirir novas competências para a realização do trabalho técnico
2. Visão cultural do trabalho em equipa
3. Contacto com uma visão diferente e ganhadora da modalidade

Programa

22 de janeiro 19h00 – 21h00	 Filosofia do Treinador – Casos de sucesso
23 de janeiro 9h30 – 12h30 14h30 – 17h30	 Trabalho Técnico de Base Mentalidade em Treino e em Competição
24 de janeiro 9h30 – 12h30 14h30 – 17h30	 Aquisição de novas competências técnicas e abordagens Novas visões do trabalho do Treinador