¿QUÉ MASCARILLA ES MÁS EFECTIVA?

VIDA SANA Y HOGAR LIMPIO
LIMPIEZA · HIGIENE · DESINFECCIÓN



¿CUÁNTO DURAN LAS MASCARILLAS?

REDACCIÓN VSHL

Según especialistas en enfermedades infecciosas, las mascarillas quirúrgicas se han de usar cuatro horas. "Más allá no garantiza la protección". En cuanto a las FFP2, lo "razonable" es utilizar una cada día, pero si se humedece o se moja con un estornudo, por ejemplo, la protección se reduce considerablemente..





VIDA SANA Y HOGAR LIMPIO
LIMPIEZA · HIGIENE · DESINFECCIÓN

Por el momento, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en Estados Unidos (CDC) siguen recomendando el uso de mascarillas, incluidas las de tela que tienen varias capas, un tejido apretado, que se ajustan perfectamente y tienen un puente nasal de alambre.

La directora de los CDC, Rochelle Walensky, dijo que la orientación fundamental no cambiará, a pesar de los informes recientes que indican lo contrario, pero adelantó que los CDC pronto publicarán más información sobre las diferencias entre los tipos de mascarillas.

VIDA SANA Y HOGAR LIMPIO
LIMPIEZA · HIGIENE · DESINFECCIÓN



Han aparecido varios artículos de medios reconocidos en los que se discute sobre el uso de correcto de la mascarilla en presencia de esta variante altamente contagiosa. Entre esas opiniones surgen la de especialistas y académicos, los que sugieren que las personas cambien las máscaras de tela o quirúrgicas por mascarillas N95 y KN95 más protectoras.



¿Cuáles son las ventajas de las mascarillas FFP2 o FFP3 contra la ómicron?



FUENTE: Elaboración propia

GRÁFICO: Henar de Pedro

En estas pruebas de laboratorio, las N95 —desarrolladas en Estados Unidos durante los noventa— muestran una eficiencia de filtración que, según su uso y calidad, va desde el 70 al 99%. Es decir, que si están en buen estado y se usan correctamente, pueden filtrar casi el 100% de las partículas aéreas.

En tanto, para las KN95 —un estándar chino muy similar al N95—, esos valores van desde el 35 al 99%. Para el caso de las mascarillas quirúrgicas de tres pliegues de adultos, los porcentajes de eficiencia van desde 22 a 99%, en las de niños también con tres pliegues van desde 17% a 99%. Y finalmente las mascarillas sociales (tela común) de 20 a 99%.

Alta eficacia: KN95, N95, FFP2

Time it takes to transmit an infectious dose of Covid-19

PERSON INFECTED IS WEARING	PERSON NOT INFECTED IS WEARING: Nothing	Cloth mask	Surgical mask	N95
Nothing	15 min.	20 min.	30 min.	2.5 hours
Cloth mask	20 min.	27 min.	40 min.	3.3 hours
Surgical mask	30 min.	40 min.	1 hour	5 hours
N95	2.5 hours	3.3 hours	5 hours	25 hours

It will take 25 hours for an infectious dose of Covid-19 to transmit between people wearing non-fit-tested N95 respirators. If they're using tightly sealed N95s—where only 1% of particles enter the facepiece—they will have 2,500 hours of protection.

Note: Results published in Spring 2021. The CDC expects the Omicron variant to spread more easily.

Source: ACGIH's Pandemic Response Task Force

En Chile se cuenta con la evaluación encabezada por Karina Bravo, investigadora LICTEX-USACH, un centro de validación de mascarillas.

VIDA SANA Y HOGAR LIMPIO
LIMPIEZA · HIGIENE · DESINFECCIÓN

Mascarillas más eficaces para evitar contagio de ómicron

Simbología
Ofrece alta protección para entrada de partículas
Ofrece alta protección para salida de partículas



N95, certificado estadounidense
Eficacia de filtración: **95 %.** Las hay de varios tipos, por ejemplo, el modelo 8210 no es resistente a los fluidos.



KN95, certificado chino
Eficacia de filtración: **95 %.** Cumple requisitos ligeramente menos estrictos en la transpirabilidad (exhalación).



FFP2 y FFP3, certificado europeo
Eficacia de filtración: **94 %.** Si tienen una R, son reutilizables. Si tienen NR, no.



Las mascarillas con certificado de Australia (P2), Corea (KMOEL) y Japón (DS) también son muy similares a las descritas anteriormente.

Todos estos tipos pueden venir con válvula. Cuando tienen ese dispositivo, son seguras para quienes las llevan puestas, pero no para quienes los rodean, porque la válvula filtra el flujo de aire que entra, pero no el que sale. No deben ser usadas por personas que han dado positivo en COVID-19.



KF94, certificado surcoreano
Eficacia de filtración: **94 %.** Son un híbrido entre las N95 y las de tela. Se crearon en Corea del Sur ante la escasez de otras mascarillas.



Mascarillas quirúrgicas
Eficacia de filtración: **hasta 95 %.** Son de un solo uso. No deben utilizarse más de 4 horas. Vienen en varios espesores. Para ómicron, recomiendan mínimo 3 capas o usar dos mascarillas de este tipo.



Mascarillas de tela
Eficacia de filtración: depende de la tela y el filtro con el que se elaboraron. Son reutilizables. Protegen a otros, cuando el infectado es el que las utiliza. **EXPERTOS NO LAS RECOMIENDAN PARA LA VARIANTE ÓMICRON**

FUENTES: DIEGO VÁSQUEZ, EPIDEMIOLOGO E INVESTIGADOR, CDC, 3M, GOV.UK, BLOOMBERG Y CNN.

EL UNIVERSO 100 AÑOS