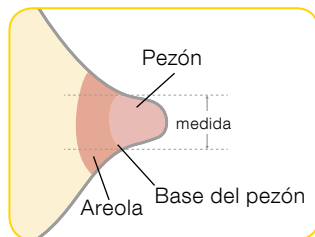


Selección del tamaño de su embudo PersonalFit™

Asegúrese de utilizar un embudo del tamaño adecuado. Es un componente esencial para una extracción efectiva y ayuda a optimizar el flujo de leche.

Acerca de los tamaños de los embudos PersonalFit™ de Medela

La extracción no debe ser dolorosa. Para un máximo confort y efectividad de la extracción, Medela ofrece embudos en cinco tamaños. Esta guía es un punto de partida para ayudarle a seleccionar su tamaño ideal dependiendo del diámetro de su pezón.



Mida el diámetro del pezón



21 mm



24 mm



27 mm



30 mm



36 mm

Tamaño PersonalFit

Paso 1

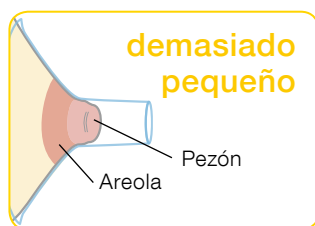
Con la ayuda de una regla o de una cinta de medir, mida el diámetro de su pezón desde la base (en sentido transversal) en milímetros (mm). **No incluya la areola.**

Paso 2

Según la medida, determine el tamaño de su embudo PersonalFit. Ejemplo: Si el diámetro de su pezón es de 16 mm, el tamaño recomendado para su embudo PersonalFit es 21 mm.

Compruebe el tamaño de su embudo

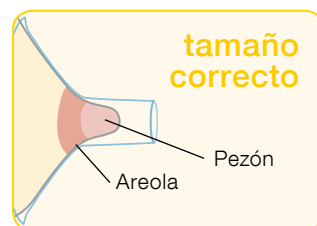
- Comience con el embudo de 24 mm que viene con el extractor o con uno de la talla que necesita según su medida.
- Centre el pezón y sujete el embudo contra su mama con suavidad.
- Ajuste el Maximum Comfort Vacuum™ (vacío máximo tolerable) para alcanzar un nivel óptimo de succión.
- Tome las siguientes imágenes como referencia durante la extracción en la fase de extracción (tras la fase de estimulación).



demasiado pequeño

Pezón
Areola

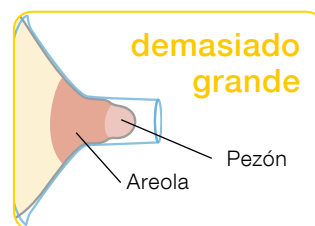
- El pezón roza los laterales del túnel.
- Pruebe un tamaño más grande.



tamaño correcto

Pezón
Areola

- El pezón está centrado y se mueve libremente.



demasiado grande

Pezón
Areola

- El pezón y un trozo de la areola entran en el túnel.
- Pruebe un tamaño más pequeño.

¿Sabía que...?

- Es posible que necesite un embudo de diferente tamaño para cada mama.
- El tamaño de su embudo dependerá del tejido de la mama y de la elasticidad de la piel.
- El tamaño de su embudo podría variar en el tiempo en el que extraiga leche.
- Al aplicar presión de vacío, el tamaño de su pezón podría variar.
- Un exceso de presión en el embudo podría bloquear los conductos galactóforos.

Razones para probar otro tamaño

- ¿Su pezón roza los lados del túnel hasta el punto de causar molestias?
- ¿Ha apreciado que un trozo de la areola entra en el túnel?
- ¿Aprecia alguna rojez?
- ¿Su pezón o areola se están volviendo de color blanco?
- ¿Nota que queda leche por extraer tras la extracción?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es «Sí», es recomendable que pruebe un nuevo tamaño siguiendo las instrucciones de medición anteriores.

Si sigue sin estar segura de haber seleccionado el tamaño correcto, diríjase a una consultora de lactancia o a un especialista en lactancia.