Apoyo a la lactancia: del hospital a casa

Elección de la tecnología adecuada

¿En qué etapa?

¿Qué tipo de madre?

Inicio
Días 1–7

En los primeros días tras el parto, se activa la producción de leche. Esta fase también se conoce como «subida de la leche».

Generación
Días 8–30

El suministro de leche de la madre suele aumentar a lo largo del primer mes posterior al parto [1].

Mantenimiento
Meses 2–6

Durante la lactancia establecida, la ingesta diaria de leche de un recién nacido permanece constante entre el primer y el sexto mes [2].

Suministro de leche

Lactancia bien encaminada

- La madre no tiene problemas con la iniciación
- El lactante toma el pecho de manera eficaz

El comportamiento de succión del bebé durante la fase temprana de la lactancia contribuye a iniciar el suministro de leche de la madre.

El recién nacido puede mamar de manera eficaz en la primera hora tras el parto y seguirá alimentándose cada 2–3 horas, completando un mínimo de ocho tomas cada 24 horas.

El suministro de leche suele iniciarse entre el segundo y el quinto día [3]. Casi todas las madres habrán iniciado la lactancia en el séptimo día [4].

La madre y el recién nacido se familiarizan con su relación de lactancia y colaboran en la generación del suministro de leche.

Si la madre y el lactante tienen que separarse durante breves periodos a lo largo de esta importante etapa de la generación del suministro de leche, puede ser útil recurrir al uso de un extractor personal.

La madre y el lactante mantienen juntos el suministro de leche.

Cuando las madres han establecido un buen suministro de leche y deciden dar el pecho y extraer la leche, sigue siendo importante realizar un mantenimiento eficaz de la producción de leche [5].

La elección del extractor adecuado dependerá del número de tomas diarias que se sustituyan por una extracción [6]. La eficacia, la eficiencia, la comodidad y la conveniencia del extractor se volverán más importantes a medida que aumente la dependencia de este [5].

Para separaciones breves, las madres pueden recurrir a un extractor manual (Harmony) o eléctrico simple (Swing). Para separaciones más largas, pueden utilizarse los extractores eléctricos dobles (Swing maxi o Freestyle) [5].

Ayuda a la iniciación

- Desafíos de la lactancia para la madre y el recién nacido
- La madre necesita ayuda para iniciar el suministro de leche

El uso de un extractor de leche Symphony con tecnología de iniciación puede ayudar a iniciar el suministro de leche [7].

El recién nacido no se alimenta de forma eficaz en las seis primeras horas tras el parto o lo hace menos de ocho veces al día.

Puede utilizarse un extractor de leche Symphony con tecnología de iniciación para complementar las tomas del lactante en el pecho e iniciar así el suministro de leche.

El uso de un extractor de leche Symphony puede contribuir a generar el suministro de leche [5,7].

El lactante va tomando el pecho de forma más eficaz a lo largo del primer mes, de forma que se favorece la generación del suministro de leche.

La extracción prolongada mediante un extractor de leche Symphony con tecnología 2-Phase Expression puede ayudar a las madres a obtener los máximos beneficios de haber empezado con una tecnología de iniciación [5].

Dependencia del extractor

- Hay problemas de salud que separan a la madre del lactante
- El recién nacido es incapaz de alimentarse al pecho

El uso de un extractor de leche Symphony con tecnología de iniciación puede ayudar a iniciar el suministro de leche [7].

Lo ideal es que la primera sesión de extracción se realice durante la primera hora tras el parto [8]; o, como mucho, en un plazo de seis horas, y deberá continuarse cada 2–3 horas [9].

Mediante la tecnología de iniciación, las madres pueden obtener un 67 % más de leche al séptimo día en comparación con el uso exclusivo de la tecnología 2-Phase Expression [7].

El uso de un extractor de leche Symphony puede contribuir a generar el suministro de leche [5,7].

Una vez que se produce la iniciación, una madre que requiere un extractor debe seguir realizando extracciones cada 2–3 horas hasta generar su propio suministro de leche.

La extracción prolongada mediante un extractor de leche Symphony con tecnología 2-Phase Expression puede ayudar a las madres a obtener los máximos beneficios de haber empezado con una tecnología de iniciación [5].

El uso de un extractor de leche Symphony puede contribuir a mantener el suministro de leche [5,7].

Se ha establecido el suministro y este cubre las necesidades del lactante. Si la madre requiere un extractor, debe seguir realizando extracciones con frecuencia para mantener su suministro de leche.

El uso de un extractor de leche Symphony con tecnología 2-Phase Expression puede ayudar a la madre a seguir suministrando leche materna y a mantener la producción.

Objetivos superados

- El lactante realiza tres o más deposiciones amarillas en un periodo de 24 horas tras el cuarto día [10].
- Tres sesiones de extracción consecutivas, con una producción igual o mayor a 20 ml en cada una [7].

Objetivos superados

- El lactante ha recuperado su peso al nacer tras un máximo de 10–14 días [11].
- En general, las madres producen una media diaria aproximada de 750 ml entre la segunda y la cuarta semana [12].

Objetivos superados

- El lactante muestra un aumento de peso sostenido conforme a los estándares de crecimiento de la OMS.
- El suministro de leche establecido se mantiene para cubrir las necesidades del lactante.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- Comenzar a dar el pecho durante la primera hora tras el parto
- Mantener la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses
- Continuar la lactancia durante dos años o más

Lactancia
Cuando es posible, dar el pecho es la mejor opción para el lactante y para la madre.

Tecnología de iniciación
Ha sido diseñada para las madres que requieren un extractor hasta que se produce la activación secretora (extracción de un total de 20 ml o más en cada una de las tres últimas sesiones de extracción O durante cinco días como máximo) [7].

Extractor de leche para uso hospitalario
Symphony: un extractor eléctrico doble para varias usuarias con tecnología de iniciación.

Tecnología 2-Phase Expression
Al utilizar Maximum Comfort Vacuum, la tecnología 2-Phase Expression ayuda a las madres a extraer la leche de forma eficaz y a generar y/o mantener el suministro de leche [13].

Extractores para uso personal
Pueden ser manuales, eléctricos simples o eléctricos dobles, en función de las necesidades.

Extracción doble
Al utilizar la tecnología 2-Phase Expression, la extracción doble permite extraer hasta un 18 % más de leche con un contenido energético más elevado en comparación con la extracción simple [14].

Bibliografía

1 Kent,J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
2 Kent,J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).
3 Kulski,J.K. & Hartmann,P.E. Aust J Exp Biol Med Sci 59, 101-114 (1981).
4 Nommsen-Rivers,L.A. et al. Am J Clin Nutr 92, 574-584 (2010).
5 Meier,P.P. et al. J Perinatol doi: 10.1038 (2016).
6 Meier,P. et al. Clin Perinatol 40, 689-705 (2013).
7 Meier,P.P. J Perinatol 32, 103-110 (2012).
8 Parker,L.A. et al. Breastfeed Med 10, 84-91 (2015).
9 Hill,P.D. et al. J Hum Lact 17, 9-13 (2001).
10 Lawrence,R.A. & Lawrence,R.M. Elsevier Mosby (2011).
11 Crossland,D.S. et al. Acta Paediatr 97, 425-429 (2008).
12 Neville,M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
13 Kent,J.C. et al. Breastfeed Med 3, 11-19 (2008).
14 Prime,D.K. et al. Breastfeed Med 7, 442-447 (2012).

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
www.medela.com

International Sales
Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
Phone +41 41 562 51 51
www.medela.com

Spain & Portugal
Spain
Productos Medicinales Medela, S.L.
C/ Llacuna, 22 4ª Planta
08005, Barcelona
Tel. +34 93 320 59 69
Fax. +34 93 320 55 31
info@medela.es, www.medela.es

Portugal
Tel. +351 808 203 238
info@medela.pt
www.medela.pt

© Medela AG/201.0674/MESES/2016-10/Aa