Registro de lactancia/ extracción



Alimentar a tu bebé en una unidad neonatal puede ser una experiencia muy distinta a la que habías imaginado.
Tu leche materna ofrece la mejor protección frente a las enfermedades infantiles, como la septicemia,[1] la enfermedad pulmonar crónica[2] y la enterocolitis necrosante (ECN).[3]
Las prácticas de lactancia empíricas son importantes para asegurar que tu propia leche esté disponible de forma temprana, frecuente y durante el tiempo que sea necesario para tu bebé.[4-6]

Tu leche es mucho más que un simple alimento: es una medicina. Cada gota cuenta.

Para generar un buen suministro de leche que perdure en el tiempo, es importante obtener el máximo apoyo posible durante las primeras horas y los primeros 14 días tras el parto. Ahí es cuando tu cuerpo está en un momento crítico para activar las células productoras que generarán una cantidad de leche suficiente para satisfacer las necesidades futuras de tu bebé.[4-6] Los volúmenes de leche son muy pequeños al principio en los primeros días, pero aumentan rápidamente a cantidades mayores del día 10 al 14. Tu objetivo es conseguir más de 500 ml de leche diarios en el día 14.[7] Los últimos estudios científicos recomiendan que todas las madres reciban una información adecuada por parte de sus médicos para ayudarles a:

1.
Iniciar el suministro de leche empezando a extraerla en 1-3 horas tras el parto.[6, 8]

2.
Generar el suministro de leche con una extracción frecuente.[6]

3.
Mantener el suministro de leche con una extracción frecuente y el control de los volúmenes diarios de leche.[7]

4.
Realizar extracciones dobles y disponer de embudos de la talla correcta.[9, 10]

5.
Comprobar el peso antes y después de la lactancia para una medición precisa de la transferencia de leche durante las tomas al pecho.[11, 12]



Extracción frecuente

Extracción 8 o más veces en 24 horas[6]
Encuentra el ajuste de vacío máximo tolerable para ti y comprueba tu talla de embudo[13]



Extracción nocturna

Extrae leche al menos una vez durante la noche entre las 00:00 y las 07:00 h[6]



Extracción doble

La extracción doble te permitirá ahorrar tiempo y favorecerá una eyección de leche adicional[9]



Control de los volúmenes totales diarios de leche

Controla los volúmenes de leche para generar y mantener el objetivo previsto: ≥500 ml de leche en el día 14[7]

Cuando obtengas un total de 20 ml de ambos pechos en tres sesiones de extracción consecutivas: cambia de Symphony INITIATE a MAINTAIN[14]

Bibliografía **1** Patel AL et al. J Perinatol. 2013; 33(7):514–519. **2** Patel AL et al. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed. 2017; 102(3):F256-F261. **3** Johnson TJ et al. Neonatology. 2015; 107(4):271–276. **4** Meier PP. Breastfeed Med. 2019; 14(S1):S20-S21. **5** Meier PP et al. Clin Perinatol. 2017; 44(1):1–22. **6** Spatz DL et al. J Perinat Educ. 2015; 24(3):160–170. **7** Hoban R et al. Breastfeed Med. 2018; 13(2):135–141. **8** Parker LA et al. Breastfeed Med. 2015; 10(2):84–91. **9** Prime DK et al. Breastfeed Med. 2012; 7(6):442–447. **10** Sakalidis VS et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2020; 99(11):1561-1567. **11** Haase B et al. Breastfeed Med. 2009; 4(3):151–156. **12** Kent JC et al. Breastfeed Med. 2015; 10(6):318–325. **13** Kent JC et al. Breastfeed Med. 2008; 3(1):11–19. **14** Meier PP et al. J Perinatol. 2012; 32(2):103–110.

Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6340 Baar, Switzerland, www.medela.com

© Medela AG/101043926/MESES/2021-07/Aa

medela
THE SCIENCE OF CARE™

Registro de lactancia/extracción

Solicita una nueva hoja cuando la hayas completado toda

ID DEL ESTUDIO:

☐ **INDIVIDUAL**

☐ **MÚLTIPLE (por ejemplo, gemelos)**

Fecha	Hora	Método de alimentación/ extracción	Programa de extracción Initiate (I) / Maintain (M) / Otro (O)	Lugar	Volumen (ml)	Revisar con Matrona / Enfermero/a / Consulta de lactancia / Observaciones / Firma
Ejemplo 01-01-21	08:30	ED	I	O - Paritorio	2	Frecuencia acordada

Método de alimentación/extracción: Pecho: **P**; Extracción simple: **ES**; Extracción doble: **ED**; Extracción manual: **EM**; Sacaleches manual: **SM**; Otros: **O**

Lugar: Durante el contacto piel con piel: **PCP**; A pie de cama: **PC**; Sala de extracción: **SE**; Planta de maternidad: **PM**; Casa: **C**; Otros: **O** (paritorio/quirófano)

Acciones de apoyo a la lactancia acordadas con la madre (observaciones):

Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6340 Baar, Switzerland, www.medela.com

© Medela AG/101043926/MESES/2021-07/Aa

medela
THE SCIENCE OF CARE™

Registro de lactancia/extracción

Solicita una nueva hoja cuando la hayas completado toda

ID DEL ESTUDIO:

☐ **INDIVIDUAL**

☐ **MÚLTIPLE (por ejemplo, gemelos)**

Fecha	Hora	Método de alimentación/ extracción	Programa de extracción Initiate (I) / Maintain (M) / Otro (O)	Lugar	Volumen (ml)	Revisar con Matrona / Enfermero/a / Consulta de lactancia / Observaciones / Firma
Ejemplo 01-01-21	08:30	ED	I	O - Paritorio	2	Frecuencia acordada

Método de alimentación/extracción: Pecho: **P**; Extracción simple: **ES**; Extracción doble: **ED**; Extracción manual: **EM**; Sacaleches manual: **SM**; Otros: **O**

Lugar: Durante el contacto piel con piel: **PCP**; A pie de cama: **PC**; Sala de extracción: **SE**; Planta de maternidad: **PM**; Casa: **C**; Otros: **O** (paritorio/quirófano)

Acciones de apoyo a la lactancia acordadas con la madre (observaciones):

Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6340 Baar, Switzerland, www.medela.com

© Medela AG/101043926/MESES/2021-07/Aa

medela
THE SCIENCE OF CARE™

Registro de lactancia/extracción

Solicita una nueva hoja cuando la hayas completado toda

ID DEL ESTUDIO:

☐ **INDIVIDUAL**

☐ **MÚLTIPLE (por ejemplo, gemelos)**

Fecha	Hora	Método de alimentación/ extracción	Programa de extracción Initiate (I) / Maintain (M) / Otro (O)	Lugar	Volumen (ml)	Revisar con Matrona / Enfermero/a / Consulta de lactancia / Observaciones / Firma
Ejemplo 01-01-21	08:30	ED	I	O - Paritorio	2	Frecuencia acordada

Método de alimentación/extracción: Pecho: **P**; Extracción simple: **ES**; Extracción doble: **ED**; Extracción manual: **EM**; Sacaleches manual: **SM**; Otros: **O**

Lugar: Durante el contacto piel con piel: **PCP**; A pie de cama: **PC**; Sala de extracción: **SE**; Planta de maternidad: **PM**; Casa: **C**; Otros: **O** (paritorio/quirófano)

Acciones de apoyo a la lactancia acordadas con la madre (observaciones):

Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6340 Baar, Switzerland, www.medela.com

© Medela AG/101043926/MESES/2021-07/Aa