Condiciones de riesgo

que afectan a la iniciación a la lactancia

Hay una serie de **factores de riesgo** que se deben tener en cuenta a la hora de **establecer el riesgo para la lactancia**. Tres de estos **factores de riesgo** se establecen **antes del parto (edad, estado materno y peso)**, mientras que el cuarto surge **justo antes del parto o durante el proceso de parto (cesárea)**. Una **intervención clínica adecuada** realizada en el momento oportuno puede ofrecer a la madre **la mejor oportunidad posible de alcanzar sus objetivos de lactancia**.



Lactogénesis I
(Diferenciación secretora):

Esta fase se da durante el embarazo y supone el inicio de la capacidad sintética de las glándulas mamarias



Lactogénesis II
(Activación secretora):

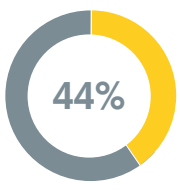
Esta fase se produce después del parto y supone el inicio de una secreción de leche abundante

Condiciones de riesgo prevalentes durante el embarazo

Que puedan contribuir a la aparición de retrasos en la producción de leche posparto



1 **Partos de madres primerizas:**
El 38% de todos los partos son de madres primerizas.

2 

Edad materna:
Las madres de más de 30 años de edad representan aproximadamente el 44% de los partos.

3 **Obesidad materna:**
El 23,4% de las mujeres presentan problemas de obesidad antes de quedarse embarazadas.

4 **Parto por cesárea no programado:**
Se ha notificado una tasa de partos por cesárea del 33% en los Estados Unidos. Casi la mitad de estas intervenciones no estaban programadas.

Entre las complicaciones adicionales se incluyen un historial de cirugía mamaria e hipoplasia mamaria.

Estos problemas también pueden contribuir a retrasos en la producción de leche:

5 **Diabetes***

6 **Hipertensión****

7 **Tomas previas a la lactancia; retraso en el primer episodio de lactancia**

8 **Estrés durante la dilatación y el parto**

9 **Frecuencia de lactancia perinatal baja**

10 **Estrés psicosocial/ dolor**



Entre las complicaciones adicionales se incluyen molestias en los pezones y concentraciones elevadas de cortisol en la madre y el feto.

*La prevalencia de la diabetes mellitus gestacional (DMG) en los Estados Unidos alcanza el 9,2%.
**La hipertensión es el problema médico más habitual observado durante el embarazo; presenta complicaciones en el 10% de los embarazos.

4 pasos para combatir las condiciones de riesgo en el hospital



1. **Describa un plan de acción de lactancia/leche materna para su hospital**

   ¿Cómo se cuidará a las madres en función de su estado? ¿Qué departamentos se encargarán de proporcionar la formación, las herramientas, los recursos y el seguimiento?



2. **Lleve a cabo una evaluación clínica de lactancia en las pacientes de maternidad**

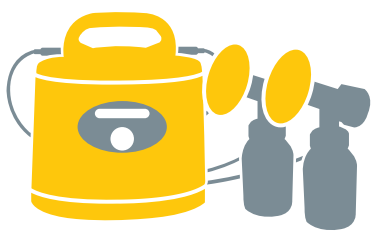
   Mantenga registrada esta evaluación previa al parto con el fin de preparar a los futuros proveedores clínicos y unidades hospitalarias tanto para la experiencia inicial de lactancia de la paciente como para intervenciones posteriores.



3. **Formación del personal hospitalario**

   Comparta las fases de la lactogénesis, la lactogénesis retrasada y el proceso de producción de leche.

   Puede encontrar recursos y seminarios web disponibles en http://www.medelabreastfeedingus.com/for-professionals.



4. **Prepare las unidades hospitalarias con las herramientas adecuadas de asistencia a la lactancia**

   Los extractores de leche para uso hospitalario (varias usuarias) con tecnología de iniciación y los sets de extracción de leche pueden ayudar a evitar los retrasos en la lactogénesis si se utilizan inmediatamente después del parto. Cuando se observe alguna de las condiciones de riesgo descritas anteriormente, es probable que sea necesario el uso de estas herramientas para permitir que las madres inicien la lactancia de forma adecuada.

> "Un enfoque basado en **"esperar y observar lo que sucede"** puede provocar un **retraso** en las **intervenciones** adecuadas en casos de **problemas de lactancia** precoces.[2]"

1 Hurst, NM, "Recognizing and treating delayed or failed lactogenesis II," JD Midwifery Women's Health (2007) Nov-Dec;52(6): 588-94
2 Nommsen-Rivers, et al, "Delayed onset of lactogenesis among first-time mothers is related to maternal obesity and factors associated with ineffective breastfeeding," Am J Clin Nutr 2010; 92:574-84
3 "Mean Age of Mothers Is On the Rise: United States 2000 – 2014." CDC, accessed February 15, 2019. https://www.cdc.gov/nchs/data/nvsr/nvsr66/nvsr66_01.pdf
4 "The State of Obesity: Prenatal and Maternal Health." State of Obesity, accessed February 15, 2019. http://stateofobesity.org/prenatal-maternal-health/
5 "An Attempt to Control the Increasing Trend of Cesarean Section." Medcrave, accessed February 15, 2019. http://medcraveonline.com/OGIJ/OGIJ-05-00178.php
6 Meier, et al, "Which breast pump for which mother: An evidence-based approach to individualizing breast pump technology." J Perinatol. 2016, July; 36(7): 493 – 499. Doi: 10.1038/jp.2016.14

La marca denominativa y el logotipo de Medela están registrados en la Oficina de Patentes y Marcas Registradas de los Estados Unidos.
1548722 B 0319 © 2019 Medela 4550068

medela