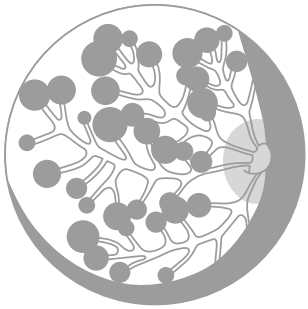
El flujo de leche y la compresión de los conductos

Anatomía de la mama

Hay un sistema de conductos y células productoras de leche en el interior de la mama.

- La leche fluye a través de los conductos cuando se produce una eyección de la leche.[1]
- Algunos conductos se encuentran cerca de la superficie de la piel (a menos de 3 mm).[2]
- Los conductos galactóforos situados cerca de la superficie de la piel se pueden comprimir si se aplica una presión excesiva sobre ellos.[2]

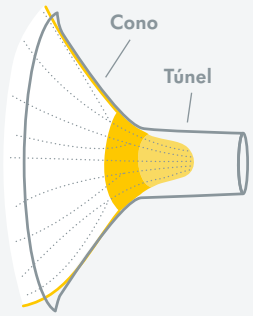


¿Sabías que...?
El tamaño de tus conductos galactóforos aumenta un **68 %** durante el flujo de leche.[1]

Uso de un embudo del tamaño adecuado

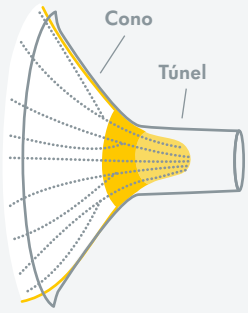
Antes de la eyección de leche

Cuando el embudo se ajusta correctamente, la presión sobre el pezón o la areola es mínima. El pezón está centrado y se puede mover libremente.



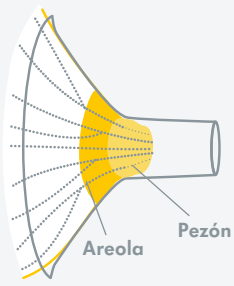
Durante la eyección de leche

Cuando se inicia el flujo de leche, los conductos se expanden. Con un embudo bien ajustado, la leche fluye libremente[3] y la extracción no debería doler.



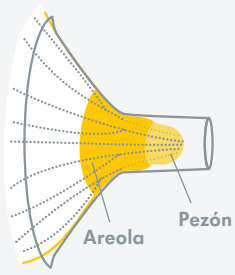
¿Utilizar un embudo de un tamaño incorrecto supone realmente un problema?

Las madres pueden experimentar molestias y es posible que la leche no fluya libremente si se utiliza un embudo de un tamaño incorrecto. Si la leche no puede fluir libremente, los pechos no se vaciarán bien y las madres no aprovecharán al máximo su sesión de extracción.



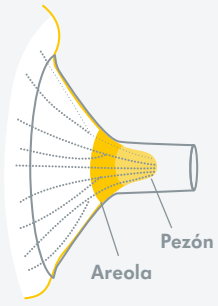
Tamaño del túnel demasiado pequeño

Cuando el túnel es demasiado pequeño, los conductos galactóforos más cercanos a la superficie del **pezón** pueden comprimirse, lo que hace que la leche no pueda fluir libremente.



Tamaño del túnel demasiado grande

Cuando el túnel es demasiado grande, los conductos galactóforos más cercanos a la superficie de la **areola** pueden comprimirse, lo que hace que la leche no pueda fluir libremente.



Cono demasiado estrecho

Cuando el cono es demasiado estrecho, los conductos galactóforos y el tejido **mamario** se comprimen, lo que hace que la leche no pueda fluir libremente.

Si tienes problemas de flujo de leche durante la extracción, consulta la guía «Selección del tamaño adecuado para tu embudo de Medela», disponible en medela.es/guiadetallas, para comprobar el tamaño de tu pezón y asegurarte de que utilizas un embudo del tamaño correcto.

Bibliografía: **1** Ramsay DT et al. Pediatrics. 2004; 113(2):361–367. **2** Geddes DT. J Midwifery Womens Health. 2007; 52(6):556–563. **3** Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009; 15(1):14–17.

Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6340 Baar, Switzerland, www.medela.com
Productos Medicinales Medela, S.L., C/ Llacuna, 22 4ª Planta, 08005, Barcelona, Spain, Phone +34 93 320 59 69, Fax +34 93 320 55 31, info@medela.es, www.medela.es
Portugal, Phone 808 203 238, info@medela.pt, www.medela.pt

© Medela AG/101040013/MESES/2020-01/A