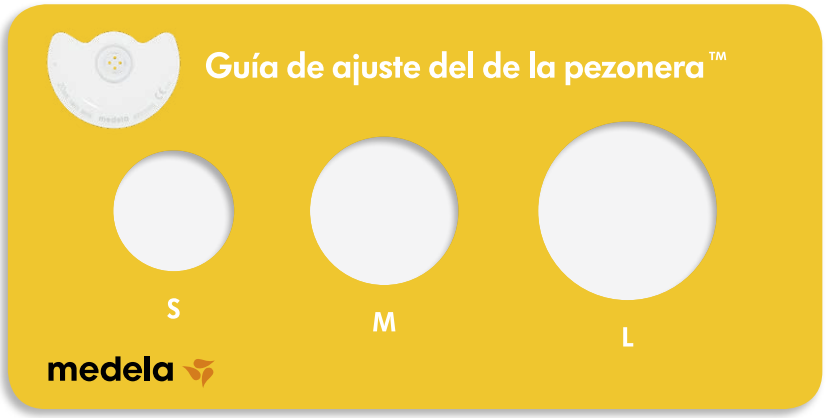
Pezoneras

Adelante





Atrás

¿Sabías Que?

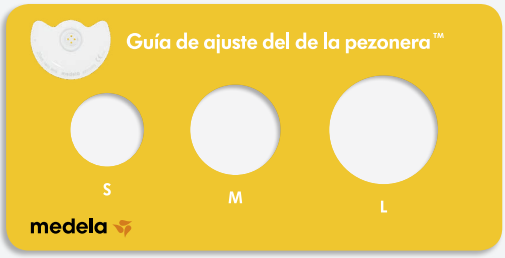
El dolor de pezones puede tener varias causas, por lo que es importante entender la causa principal antes de tomar medidas. Tu especialista en lactancia materna puede ayudarte a asegurarte de que tu bebé se agarra bien. En general, los protectores de pezones son una solución a corto plazo: a medida que tú y tu bebé se vayan acostumbrando a la lactancia, podrás dejar de utilizarlos. Si tienes un bebé prematuro y necesitas utilizar un protector de pezones, consulta a tu especialista en lactancia para que te ayude a elegir el tamaño adecuado para ti y tu bebé.

Tu guía de ajuste de la pezonera

Si necesita una pezonera, es importante utilizar el tamaño adecuado. Esto ayudará a su bebé a acoplarse, favorecerá el flujo de leche durante la lactancia y es más cómodo para usted. Medela ofrece pezoneras en las tallas S , M o L Esta guía le ayudará a encontrar el mejor tamaño de pezonera para usted. La pezonera Contact™ siempre debe ser ligeramente más grande que su pezón. Esto permite el aumento normal del tamaño de su pezón durante la lactancia.

Paso 1

Retire la guía de ajuste y coloque su pezón en el círculo de tamaño que mejor se adapte al diámetro de su pezón

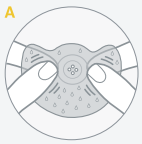


*Esta guía no sustituye a las instrucciones de uso habituales. Consulte éstas para obtener más información.

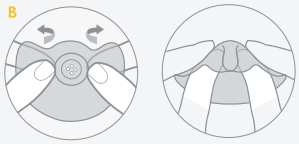
Paso 2

El tamaño correcto debe ser un ajuste estrecho pero cómodo alrededor de la parte más ancha de su pezón. El borde del círculo de la talla PUEDE tocar los lados del pezón, pero NO debe ser forzado ni pellizcado.
Ejemplo: Si su pezón encaja bien en el círculo M, seleccione la pezonera M - Si su pezón está comprimido o apretado en el círculo > pruebe con una talla mayor - Si el círculo es mucho más grande que su pezón > pruebe con una talla menor Si una L le parece demasiado pequeña, busque el apoyo de un especialista en lactancia materna
guía de ajuste del de la pezonera

Paso 3



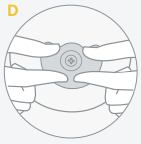
Lávese las manos y humedezca la pezonera con agua potable



Con los pulgares, empuje la punta de la pezonera hasta la mitad



Coloca la pezonera en el centro de la tetina para que el recorte esté orientado hacia la nariz de tu bebé durante la toma



Empuje hacia abajo las alas hasta que la punta salga de nuevo y se forme un sello

Paso 4

Prueba la pezonera mientras das pecho

La pezonera se siente demasiado pequeña para su pezón > pruebe un tamaño mayor

El pezón y el bebé están cómodos durante la alimentación > está utilizando el tamaño correcto

El protector se siente demasiado grande para su pezón > pruebe un tamaño más pequeño

Para ver las instrucciones completas, diríjase a: www.medelachile.cl/Pezonera-de-contacto