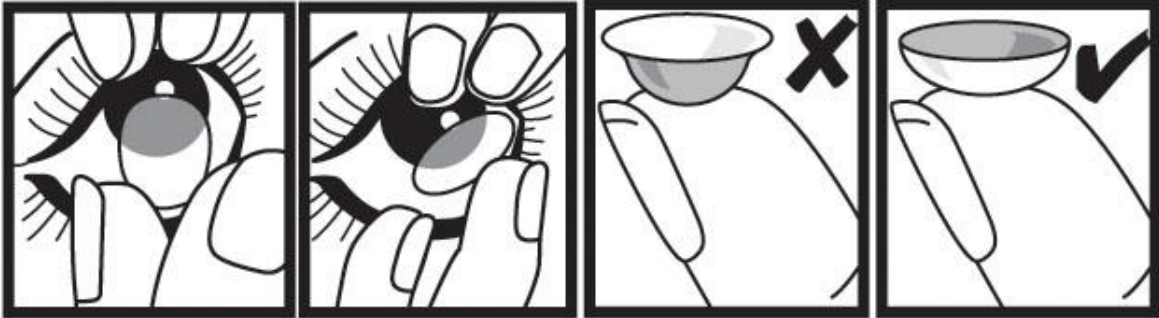


Guía de instrucciones

Lea atentamente estas instrucciones antes de usar sus lentes de contacto, y le recomendamos que consulte a un profesional del cuidado de la vista, quien estará encantado de mostrarle cómo insertar y quitar sus lentes de colores claros y cuidarlos correctamente.



Insertar y quitar sus lentes de contacto blandas

- Siempre lávese las manos con un jabón suave y séquelas con una toalla que no suelte pelusa antes de manipular sus lentes.
- Limpie, enjuague y desinfecte sus lentes cada vez que los retire.
- Siempre maneje la misma lente primero para evitar mezclar las lentes derecha e izquierda.
- Recuerda manejar tus lentes con suavidad.

Insertando la lente en tus ojos

1. Es posible que desee enjuagar sus lentes en una solución multiuso antes de ponérselas.
2. Coloque una de las lentes en la punta de su dedo índice. Asegúrese de que la lente esté hacia el lado derecho (los bordes deben subir y no hacia afuera).
3. Mira hacia adelante. Baje su párpado inferior con el dedo medio de la misma mano.
4. Tire de la tapa superior hacia arriba con el dedo índice de la otra mano y mire hacia arriba.
5. Coloque suavemente la lente en la parte inferior del ojo.
6. Retira tu dedo índice y abre tus párpados.
7. Mira hacia abajo y cierra los ojos por un momento. La lente se centrará.
8. Repita para la otra lente.

Retirar la lente de su ojo

1. Es posible que desee usar gotas lubricantes y humectantes justo antes de quitarse las lentes. Una o dos gotas en cada ojo humedecerán las lentes y las harán más fáciles de quitar.
2. Mire hacia arriba y baje la tapa inferior con el dedo medio.
3. Luego, coloque el dedo índice en el borde inferior de la lente y deslice la lente hacia abajo hasta el blanco del ojo.
4. Apriete ligeramente la lente entre el dedo índice y el pulgar y retírela suavemente.
5. Repita con el otro ojo.
6. Si los bordes de su lente se pegan, coloque unas gotas de solución salina o multiuso en la lente y frótela suavemente hasta que los bordes se separen.

Advertencia

1. Retire los lentes diariamente para limpiar, enjuagar y desinfectar. Llene su caja de lentes de contacto con una solución multiuso y sumérgjala completamente durante al menos 4 horas antes de la reinsertión.
2. Use sus lentes por un mínimo de 4 horas antes de la hora programada para el examen. Si se presentan problemas leves a moderados con el uso de lentes, es útil que se vean con lentes después de varias horas de uso para ayudar a diagnosticar el problema.
3. Las lentes de contacto tintadas pueden reducir la visibilidad en condiciones de poca luz. Los usuarios de lentes de uso prolongado tienen un mayor riesgo de infección y daño permanente a su visión.
4. El uso de lentes de contacto mientras duerme aumenta el riesgo de infección y daño permanente a la visión.
5. La infección, con un posible daño permanente a la visión, podría resultar de la falla de seguir estrictamente las instrucciones recomendadas para el uso y los procedimientos de cuidado de la lente.

Estos consejos lo guiarán, pero si tiene alguna irritación en los ojos o una afección que requiera atención, consulte a su profesional de la salud visual de inmediato. Lea y guarde la información adjunta.