únete

INICIO: 02 de JULIO

30 DÍAS

RETO Renuévate

Verte bien y sentirte bien

VIVE ESENCIAL



RETO DE SALUD METABOLICA

Bienvenido al Programa Renovate de Salud Metabólica.
Creemos que con una correcta guía, la integración de hábitos saludables y el uso adecuado de aceites esenciales, podrás generar un tremendo cambio en tu salud en solo 30 días.
Nuestra comunidad, dedicada a compartir bienestar y hábitos saludables a través del uso de aceites esenciales con certificación de grado terapéutico y pureza, te ofrece este programa completo y gratuito al adquirir uno de nuestros kits y formar parte de nuestra comunidad de Bienestar Vive Esencial

Nos encanta este programa porque, a través de distintas guías, podrás acceder a herramientas que te permitirán mejorar tu estado de salud incorporando hábitos saludables y utilizando aceites esenciales.
Únete a nosotros en este emocionante camino hacia una salud óptima y descubre el poder de una comunidad unida y dedicada a tu bienestar.
Inscríbete hoy y comienza tu transformación con el Programa Renuévate de Salud Metabólica.

VIVE ESENCIAL
EQUIPO FUNDADADOR

RETO DE SALUD METABOLICA

- Ebook Guia para mejorar tu Salud Metabolica
- Apoyo de Comunidad con asesoria de especialistas.
- Podrás participar de Retos y Sorteos Semanales.
- Planes Semanales de Alimentación Antiflamatoria
- Planes Semanales de Jugos Saludables
- Acceso a Plataforma de Ejercicios (Gym Virtual)
- Meditaciones para Detōx Mental y Emocional.
- Una Consulta de Bienestar personalizada
- Acceso a Grupo de Apoyo WhatsApp Comunidad Privada
- Recibirás asesoría personalizada durante los 30 días del Programa.

✨**MASTER CLASS : La Nutrición es la base de tu salud**
✨**MASTER CLASS : Salud Celular y Energía Natural**
✨**MASTER CLASS : Detox más allá de tu cuerpo**
✨**MASTER CLASS : Cierre del Reto y ciclos con Coach Nutricionista**

Programa Valorado en 299 dólares

Al adquirir tu Kit recibes acceso libre a todo el Programa .

Testimonios

Yo perdí 10 libras (5 kilos aprox) en un mes, usando 2 gotas de Yarrow Pom, Turmeric, Pink Pepper y Black Pepper. Luego pare por 2 semanas y aún asi no volví a recuperar mi peso
Susi Overstreet

He venido haciendo el protocolo por 7 semanas y ya perdí 21 libras! No lo puedo creer, y la verdad es que no he cambiado casi nada!
Eric Ellen

Yo perdí 10 libras en épocas de mi cumpleaños, la fiesta de mi nieta y navidad; y no cambié mi dieta, ni hice ejercicio y aún así baje 10 libras en 10 días! Wow lo máximo!
Dana Worthen

Soy una dietista y por lo que puedo ver en términos de resultados, es que las personas están bajando de peso porque logran equilibrar sus hormonas y eso es maravilloso! Pues si las hormonas no estan balanceadas es muy difícil perder peso! Además esto esta ayudando a controlar los antojos y el azúcar en la sangre! Y eso es magnífico!
Blakely Page

He estado haciendo este reto por 1 semana y ya perdí 3 libras!!! Además estoy en mi periodo mestrual, donde normalmente muero de hambre y mis hormonas de alocan pero me he dado cuenta que no tengo mucho apetito y mis hormonas estan muy balanceadas
Kelly Leggs

Llevo haciendo el reto Skinny por ya casi un mes y he perdido 20 libras! Me siento tan ligera y con tanta energía!
Janet Wils

Amo Skinny Jeans! Yo nunca pensé que me sentiría tan bien después de esto reto! No les voy a mentir que al inicio no fue fácil hacerlo! Mi cuerpo se alocó pero era porque se estaba dexintoxicándome en especial después de las fiestas navideñas. Así que se lo recomiendo 100% Me dio mucha energía y perdí 12 libras
Carolina V

Ya he perdido 11 libras y mis pantalones se me están cayendo! jajaja no lo puedo creer
Lisa Bonin

ACELERA NATURALMENTE TU METABOLISMO, DESINTOXICA TU CUERPO, ARMONIZA TUS HORMONAS, OBTÉN MÁS ENERGÍA REDUCE MEDIDAS Y HAZ QUE TU PIEL LUZCA RADIANTE

Reto Renuévate en 30 DÍAS



VIVE ESENCIAL

¡ESTAMOS MUY EMOCIONADOS DE PRESENTARLES ESTOS ACEITES Y EL PROTOCOLO PARA QUE PUEDAS COMENZAR ESTE NUEVO AÑO CON UNA RUTINA QUE LITERALMENTE AYUDARÁ CON TODOS LOS SISTEMAS DEL CUERPO!

¡ESTE COMBO ES TAN PODEROSO Y REALMENTE IMPACTA EN TODOS LOS NIVELES!

KIT RENUEVATE TOTALMENTE

CHILE

PRODUCTOS DEL PROTOCOLO (Kit Completo)

1 Yarrow Pom 30ml $98,000 - 98 PV
1 Turmeric 15ml $30,000 - 32 PV
1 Limón 15ml $13,000 - 13 PV
1 MetaPWR 15ml $29,000 - 23.50 PV
1 Baya de Enebro 5ml $23.000 - 23 PV
1 Frasco de Cápsulas Vegetales $5,500 - 0 PV

TOTAL : $233.500 - 206 PV - Nuevos inscritos (incluye membresia)



INCLUYE 4 PRODUCTOS
DE REGALO Y 1 ESTUCHE DOTERRA



KIT LIMPIA Y RENUEVATE

CHILE

PRODUCTOS DEL PROTOCOLO

1 Limón 15 ml $13.000- 13 PV
1 Orégano 5ml $10.000 - 10 PV
1 MetaPWR 15ml $29.000 - 30 PV
1 Cúrcuma 15ml $30.000 - 32 PV
1 Clavo 15ml $18.000 - 18 PV
1 Frasco de Cápsulas Vegetales $5,500 - 0 PV

TOTAL $130.664 - 103 PV Nuevos inscritos (Incluye Membresia)



INCLUYE 1 PRODUCTO
DE REGALO Y 1 ESTUCHE DOTERRA



3. ¿Cuándo empieza el reto?

El 02 de Julio 2024. Para esto les aconsejamos tener ya sus productos listos que usarán en este Reto. El reto dura 30 días! hasta el 1 de Agosto 2024.

4. ¿Cuál es el objetivo de este reto?

Renuévate es una oportunidad para mejorar y cambiar hábitos, respaldado por algunos productos de dōTERRA que contribuyen a equilibrar nuestras hormonas. Este proceso puede conducir a una mayor energía, mejor calidad de sueño, una sensación y apariencia mejoradas, e incluso a la pérdida de tallas. Ayuda a desinflamar el cuerpo y a mantener un equilibrio hormonal, aumentando de forma natural el metabolismo, desintoxicando el cuerpo y brindando la posibilidad de reducir tallas si es necesario, todo mientras promueve una piel radiante

5. ¿Cómo puedo participar en el reto?

1. Realiza tu orden de Autoenvío LRP o compra regular de tu Protocolo desde ahora hasta el10 de Junio como máximo! O Si ya tienes los productos en casa, iperfecto! Solo asegúrate de haber procesado tu LRP o recompra mensual de 100 PV en el mes de Diciembre
o en el mes de Enero (hasta el 10 de Junio.

2. Inscríbete a doterra con unos de los Kits Renuévate y forma parte de la comunidad Vive Esencial.

3. Se te invitará a un grupo privado de Facebook con profesionales de los aceites esenciales. Recibirás toda la información, apoyo a tus dudas y preguntas. Para ser aceptado en el grupo de facebook, deberás de proporcionar el número de orden de tu LRP o compra regular.

4. Y finalmente podrás participar de 4 charlas gratuitas dictadas por profesionales de la salud.



✨MASTER CLASS 3: La Nutrición es la base de tu salud
✨MASTER CLASS 4 : Salud Celular y Energía Natural
✨MASTER CLASS 5 : Detox más allá de tu cuerpo
✨MASTER CLASS 6: Cierre del Reto y ciclos con Coach Nutricionista

Si deseas participar contacta:

VIVE ESENCIAL+569 26141287
@VIVE.ESENCIAL

Aprendamos sobre los Aceites esenciales de este reto





YARROW POM

Milenrama Granada



LAS PRINCIPALES ÁREAS QUE APOYA ESTE ACEITE SON:

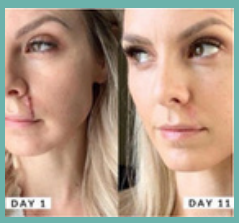
- SALUD HORMONAL
- APOYO DEL ESTADO DE ÁNIMO
- SALUD CELULAR SALUDABLE
- PÉRDIDA DE PESO Y METABOLISMO
- ANTIEDAD Y ARRUGAS
- AYUDA CON LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA Y EL COLESTEROL
- LA SALUD DEL CORAZÓN
- VENAS VARICOSAS
- ECZEMA E IRRITACIÓN DE LA PIEL

Este aceite es maravilloso y conocido por ayudar a la combatir las arrugas, cicatrices, eczema etc.

Puedes agregarlo directamente a tu humectante cada día o hacer un suero para la piel junto con otros aceites como el rosa, incienso, geranio etc.

¿SABÍAS QUE LA PROGESTERONA ES UNA DE LAS PRIMERAS HORMONAS QUE SE AGOTA CUANDO EL ESTRÉS O LA PREOCUPACIÓN SACUDEN TU MUNDO DURANTE LARGOS PERÍODOS DE TIEMPO?

AL TOMAR YARROW POM INTERNAMENTE, ESTÁS APOYANDO LAS HORMONAS SALUDABLES, LO QUE HA CAMBIADO LAS REGLAS DEL JUEGO PARA MUCHAS PERSONAS.





TURMERIC

Cúrcuma



- EL ACEITE ESENCIAL DE CÚRCUMA TIENE DIFERENTES BENEFICIOS TERAPÉUTICOS EN COMPARACIÓN CON LA FORMA EN POLVO QUE LA MAYORÍA DE NOSOTROS HEMOS USADO EN EL PASADO.
- EL ACEITE ESENCIAL SE COMPONE PRINCIPALMENTE DE TURMERONES, MIENTRAS QUE LA FORMA BOTÁNICA EN POLVO SE COMPONE PRINCIPALMENTE DE CURCUMENOIDES.
- ¿POR QUÉ LOS TURMERONES SON TAN INCREÍBLES? PORQUE AYUDA A REDUCIR LA INFLAMACIÓN.
- SE HA DEMOSTRADO QUE AYUDA A MEJORAR LOS NIVELES DE SEROTONINA EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.
- OTRO ESTUDIO MOSTRÓ QUE "LOS TURMERONES AROMÁTICAS INDUCÍAN LA PROLIFERACIÓN DE CÉLULAS MADRE "NEURONALES" BUENO PARA EL CEREBRO Y LA CONCENTRACIÓN
- EXCELENTE PARA UNA PIEL MÁS LIMPIA (1 GOTA EN UNA MASCARILLA SEMANAL)
- CUANDO SE INGIERE, ES BUENO PARA LA SALUD DE SU COLON.
- PROMUEVE EL COLESTEROL SALUDABLE (COMBÍNELO CONYARROW POM PARA OBTENER AÚN MÁS APOYO)
- ¡NOS ENCANTA TOMAR ESTE ACEITE INTERNAMENTE EN CÁPSULAS VEGETALES, O AGREGARLO A UN CAFÉ CON LECHE DE CÚRCUMA O UNA DELICIOSA SOPA!





LIMÓN

Lemon Oil

Con sus propiedades limpiadoras, purificadoras y vigorizantes, este aceite versátil se ha convertido en uno de los más vendidos de doTERRA. Descubre cómo el limón puede transformar tu hogar y tu bienestar.

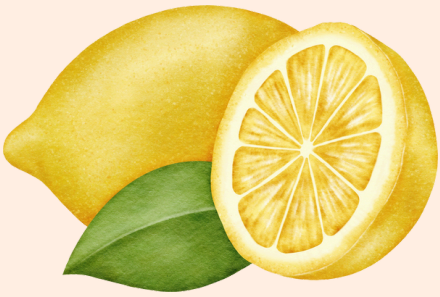
Beneficios Primarios:

- **Limpia y purifica el aire y las superficies.**
- **Promueve una digestión saludable y apoya la función respiratoria.**
- **Eleva el estado de ánimo y promueve una sensación de energía positiva.**

Descubre el poder transformador del Aceite Esencial de Limón de doTERRA y disfruta de un hogar limpio, una mente clara y una energía revitalizada.

ESTE ACEITE ESENCIAL TE APOYA EN:

- REGULA LA PRESIÓN ARTERIAL
- DEPURACÓN LINFÁTICA
- RESFRIADOS COMUNES
- ANTICÁNCER
- ANTIDEPRESIVO
- GRAN ANTIOXIDANTE
- CELULITIS
- MEJORA LA MEMORIA
- PROBLEMAS DIGESTIVOS
- PROBLEMAS RESPIRATORIOS
- AMIGDALITIS



Orégano

Pimienta Negra



- ESTE ACEITE ESENCIAL TE APOYA EN: TEMPORADA DE RESFRIADOS Y
- GRIPE.
- ANTIBACTERIANO, ANTIFINGICIDA
- ANTIVIRAL Y ESTIMULANTE DEL SISTEMA NERVIOSO
- AYUDA CON LOS RESRÍOS
- PROBLEMAS DIGESTIVOS, EQUILIBRIOMETABÓLICO
- OBESIDAD,NEUMONIABACTERIANA Y VIRAL
- FORTALECE LOS CENTRO VITALES
- ELIMINAPARASITOS INTESTINALES
- APOYA ADOLORES MUSCULARES
- INFECCION ESTAFICOCO
- CÁNDIDA VAGINAL
- VERRUGA

Beneficios Primarios

Contiene potentes propiedades limpiadoras y purificantes.

Apoya la función digestiva y respiratoria y una respuesta inflamatoria saludable cuando se usa internamente.*

Proporciona poderosos antioxidantes cuando se ingiere.*

Instrucciones de Uso

Uso aromático: Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en cuatro onzas de líquido.

Uso tópico: Diluye una gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador. Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones del Aceite de Orégano

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.





ACEITE DE BAYAS DE ENEBRO

Juniper Berry

- Antiséptico, antiespasmódico.
- Astringente, limpiador, estimulante y tónico
- Funciona como desintoxicante y limpiador, reduce acné, dermatitis y el eczema.
- Ayuda con la tos, depresión, energía,, hemorroides, infección, Aumenta la circulación de los riñones, cálculos renales, problemas hepáticos.
- Apoya el sistema digestivos
- Sistema nervioso, piel.
- Equilibrio emocional.





ACEITE ESENCIAL DE GERANIO

Beneficios Primarios

- **Promueve la apariencia de una piel clara y saludable**
- **Le da al cabello un brillo vibrante y saludable**
- **Apoya el equilibrio emocional y piel**
- **Antibacteriano, anticonvulsivo, antidepresivo, antiinflamatorio, antiséptico, diurético, relajante, sedante y tonificante.**
- **Se usa para acné, sangrados, quemaduras, problemas circulatorios, digestión, eczema, desbalance hormonal, insomnio, cálculos de los riñones, desintoxicación del hígado.**
- **Ayuda a liberar recuerdos negativos, alivia tensión nerviosa, fomenta la paz y bienestar.**



METAPOWER



- Contiene aceites esenciales de Toronja, Limón, Menta, Jengibre, Canela.
- Apoya una función metabólica saludable y a reducir las células grasas adiposas cuando se ingiere.
- Ayuda a frenar los antojos de hambre y promueve una alimentación consciente.
- Agrega a tu bebida antes de hacer ejercicio para obtener un impulso de energía revitalizante.
- Añade 1 gota a tu rutina de cepillado en seco.
- Consume 2 gotas en un vaso de agua antes de las comidas para controlar el apetito y no comer en exceso.
- Añade unas gotas a tu batido de proteínas.
- Toma en una cápsula vegetal o en agua para ayudar a equilibrar el azúcar en la sangre.
- Aplica diluido en la planta de los pies para ayudar con los problemas de inflamación.
- Toma internamente para limpiar el organismo.
- Difunde o inhala desde las palmas de tus manos para ayudar a controlar el apetito.





CLAVO

Tradicionalmente se ha utilizado en productos dentales, dulces y chicles por su sabor y propiedades de limpieza bucal. Según la investigación preclínica, el aceite esencial de Clavo puede ayudar a mantener saludables los sistemas digestivo, nervioso y cardiovascular

Es analgésico, antibacterial, antifúngico, antiinfeccioso, antiinflamatorio, antirumoral,estimulante inmunológico.

Poderoso antioxidante.

Ayuda a los coágulos de sangre, cándida, cataratas,desinfectante, fierbre, infección de hongo,Equilibrio Hormonal



Reto RENUEVATE en 30 DÍAS

VIVE ESENCIAL

FAQ

¿Qué endulzantes puedo usar?

- Estevia
- Miel de Maple
- Monk Fruit
- Azúcar de Coco

Dolor de Cabeza

Es completamente normal tener un dolor de cabeza ligero, durante la primer semana de este reto, usa tu aceite de menta en las sienes y nuca o deep blue para apoyarte.

Brotes/Granitos en el rostro

Si empiezas a experimentar ciertos brotes/granitos en el rostro, es normal, un efecto de el balanceo hormonal todo se refleja en la piel.

Adelanto/Atraso Periodo

Cuando estamos balanceando hormonas es absolutamente normal, que se te adelante o atrase el período menstrual. Todo.

Que alimentos se eliminan

Durante estos 30 días, se recomienda eliminar de tu dieta:

- Azúcar Refinada
- Harinas Refinadas
- Gluten
- Bebidas Alcohólicas

Estoy muy sensible

Yarrow Pom es muy bien conocido por sacar las emociones que llevábamos guardadas, es absolutamente normal estar más emocionales y sensibles, llorar un poco y sacar eso que nos hemos guardado.

Molestias en el cuerpo

SÍNTOMAS DE GRIPA

Es completamente normal sentir un poco de molestias corporales al principio de este programa como si fuera a darte gripa.

Diciembre es una época de muchas indulgencias y cuando nuestro cuerpo se desintoxica a veces presenta síntomas parecidos a la gripa.

ESCALOFRÍOS/FRÍO

Es normal presentar escalofríos o frío.

Durante los primeros fías de cualquier programa metabólico o detox es completamente normal experimentar frío o escalofríos, tu temperatura corporal esta cambiando y se esta ajustando.

Si tienes los siguientes aceites prepárate una cápsula, 3 gotas de cada uno: Copaiba, Incienso, Turmeric.

Tómate un baño con sales de magnesio y Aromatouch (2gotas)

Estoy estreñida ¿es normal?

Si no has ido al wc en 24 horas.

Toma 600-800 mg de citrato de magnesio, preferentemente por la noche.

Agrega 2 cucharadas de semillas de linaza a tu próximo jugo o smoothie

Aumenta la toma de agua

Puedes tomar la fibra de dōTERRA por las mañanas

¿Qué hacer si tengo un evento social durante el programa?

La vida pasa y este programa puede caer en una fecha de celebración de una gran comida o algo que pueda desviar tu atención.

Primero que nada este programa no es TODO o NADA, una comida no va arruinar todo el esfuerzo que has hecho.

Trata de seguir el día lo mas normal que puedas.

Si es un evento de trabajo o corporativo trata de pedir comida que cumpla con el programa en la medida de lo posible.

El día después de el evento regresa a la rutina del programa.

únete

INICIO: 02 de JULIO

30 DÍAS

RETO Renuévate

Verte bien y sentirte bien

VIVE ESENCIAL

