BICICLETA RUTERA GIA 2

Manual de usuario



Bicicletas 2022

hook®

BICICLETA GIA 2

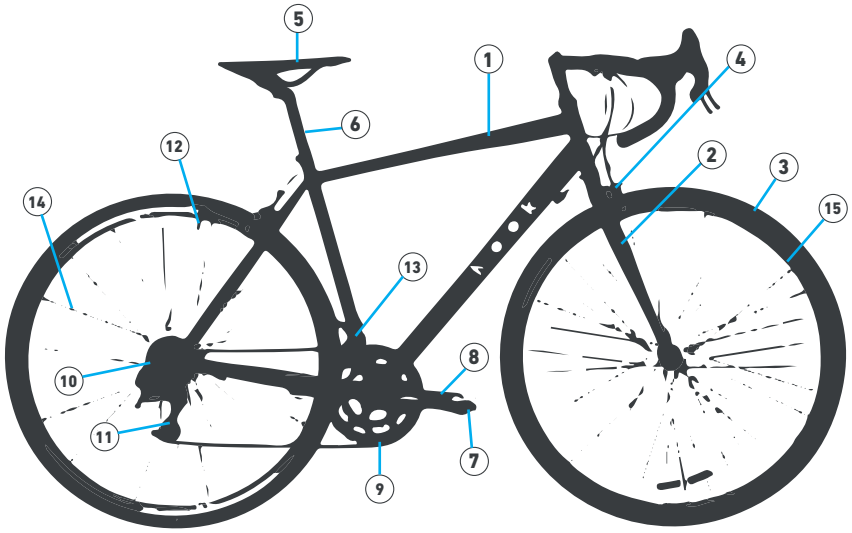
Esta bicicleta viene parcialmente armada, requiere la instalación y ajuste del manubrio y tee, rueda delantera, sillín y pedales. Desde Hook® recomendamos efectuar el armado en un servicio técnico o en caso se que no sea posible, por una persona con experiencia en bicicletas.

Gracias por comprar una bicicleta Hook: Disfrútala.

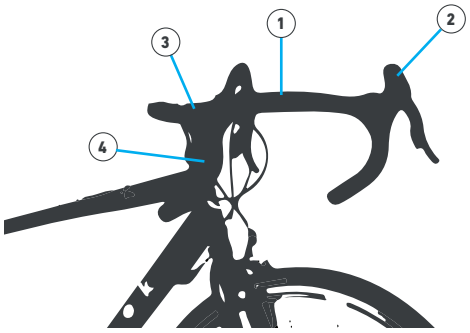
Para mayor seguridad te recomendamos leer detalladamente este manual para que puedas sacarle todo el provecho a tu bicicleta.

RECONOCE TU BICICLETA

PARTES DE LA BICICLETA



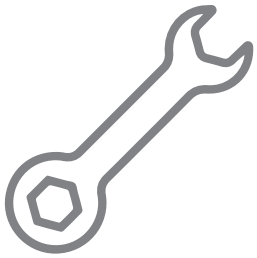
1.-Cuadro
2.-Horquilla
3.-Neumático
4.- Herradura de freno
5.- Sillín
6.-Tubo de sillín
7.-Pedal
8.-Biela
9.-Plato doble
10.Piñon
11.-Cambio trasero
12.-Válvula
13.-Desviador delantero
14.-Rayo
15.-Llanta



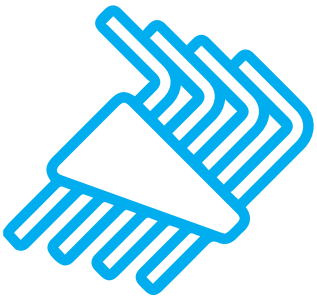
1.-Manubrio
2.-Manilla de cambio
3.-TEE
4.- Juego de dirección

hook®

HERRAMIENTAS NECESARIAS



Llave Nro 15: se utiliza para la instalación de los pedales.

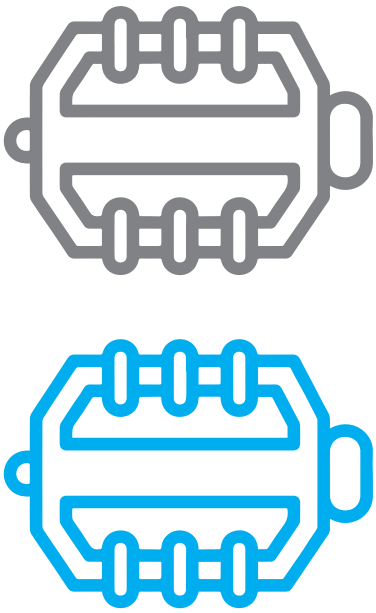


Llave Allen Nro 4 y 5: Sirve para instalar la tee al cuadro, así como para el ajuste del manubrio a la tee .



Llave Allen Nro 5: La utilizaremos para ajustar el tubo del sillín al cuadro.

INSTALACIÓN DE LOS PEDALES



Para instalar el pedal derecho es necesario contar con una llave Nro 15 y apretar el pedal en sentido horario hasta que llegue al tope, no es necesario sobre apretar. Se aconseja poner un poco de grasa en el hilo del pedal antes de instalar.
Para el pedal izquierdo seguimos el mismo procedimiento, pero apretamos en sentido anti horario.

ALTURA DE SILLÍN

Primero necesitaremos la llave allen Nro 5 para ajustar la altura de nuestro sillín. Es muy importante que esto quede bien hecho para poder tener una buena postura en la bicicleta, así como evitar posibles lesiones en la rodilla y/o cadera. Para esto hay que pararse junto a un escalón o en altura, frenar la bici, sentarse en la bici con un pie sobre el escalón y el otro en el pedal con la última porción del metatarso sobre el eje del pedal. El pie debe estar en la parte más baja del recorrido del pedal.

Tanto la bici como la cadera deben estar perfectamente horizontales, la pierna debe quedar estirada, pero con una pequeña flexión, y el pie horizontal. Si la pierna se flexiona mucho debes subir el sillín hasta la altura adecuada.

Otro ajuste es el de la inclinación del sillín (insertar una foto de un sillín con el tubo). Lo más recomendable es dejar el sillín horizontal con una leve inclinación hacia adelante. Esto toma relevancia si la bicicleta se usará en subidas bien pronunciadas.

hook®

@HOOKPLANET @HOOK_PLANET

CE

IMPORTADO Y DISTRIBUIDO POR TRADE 29 SPA
PROVIDENCIA, SANTIAGO-CHILE
WWW.TRADE-29.COM
+56 9 7806 0461 / info@trade29.cl

MADE IN CHINA