



Tropical Soul
Beauty and academy



FORMAÇÃO EM MULTIFUNÇÕES: CAVITAÇÃO + RADIOFREQUÊNCIA + VACUOTERAPIA

PROGRAMA DE CURSO

Designação do documento: Programa de curso "Multifunções: cavitação + radiofrequência + vacuoterapia"

Âmbito: Formação profissional

Em vigor desde: 20/01/2022

Responsável: Maria João Henrique | Gestora da Formação

NOME DO CURSO

Multifunções: cavitação + radiofrequência + vacuoterapia

ÁREA DE FORMAÇÃO

815 – Cuidados de Beleza

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Outra formação profissional não inserida no catálogo nacional de qualificações.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Presencial

DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a profissionais da área da estética ou a quem se está a iniciar na área da estética e que pretendam adquirir competências técnicas e práticas que permitam reduzir a gordura localizada e a celulite e tonificar corpo e rosto.

PRÉ-REQUISITOS

Todas as situações profissionais são admitidas.

Os candidatos deverão possuir conhecimentos básicos de anatomia e fisiologia humana.

OBJECTIVOS GERAIS

Adquirir competências técnicas e práticas para executar o procedimento de redução da gordura localizada e tonificação do rosto e do corpo com recurso a equipamento multifunções de cavitação, radiofrequência e vacuoterapia.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Caraterizar o que é a Cavitação, seus benefícios e aplicabilidades
- Caraterizar o que é a Radiofrequência Monopolar e Tripolar
- Explicar a ação destes sobre a pele e as células adiposas
- Caraterizar o que é a Vacuoterapia e os seus efeitos e aplicabilidades
- Descrever os diferentes procedimentos a executar
- Reproduzir os diferentes procedimentos técnicos e práticos para a realização de cada tratamento
- Listar as indicações e contra-indicações
- Executar o tratamento prático de cada procedimento

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

A formação encontra-se dividida em 2 módulos, o módulo teórico e o módulo prático, sendo utilizado um conjunto variado de métodos e técnicas pedagógicos de acordo com os objetivos e que facilitem a transmissão de conhecimentos.

No módulo teórico irá recorrer-se ao método expositivo conciliado com o método interrogativo para a transmissão do conteúdo, confirmação da compreensão e promoção da participação. O método ativo é também utilizado através de jogos pedagógicos.

No módulo prático irá recorrer-se essencialmente aos métodos demonstrativo e ativo para que os formandos possam treinar e aprimorar a execução do tratamento. A execução prática é feita entre os formandos, em que cada formando assume o papel de cliente e de técnico (do tratamento estético), permitindo assim uma

melhor experiência na aprendizagem. Em caso de necessidade, também poder-se-á recorrer a cliente-modelo.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Módulo	Conteúdos e Atividades	Carga horária	Modo de avaliação
TEÓRICO	Multifunções - componente teórica: ‣ Princípios de anatomia e fisiologia: a pele - A constituição da pele ‣ Cavitação - O que é a cavitação ultrassónica - Efeitos da cavitação estética sobre a gordura - Aplicações da cavitação - Indicações e contra-indicações - Otimização de resultados ‣ Radiofrequência - O que é a radiofrequência - Efeitos da radiofrequência sobre a pele - Aplicações da radiofrequência - Indicações e contra-indicações - Otimização de resultados ‣ Vacuoterapia - O que é a vacuoterapia - Aplicações da vacuoterapia - Indicações e contra-indicações - Otimização de resultados	04h00	Realização de ficha de avaliação
PRÁTICO	Multifunções - componente prática: ‣ Introdução à componente prática - Materiais a utilizar - Advertências ao técnico e ao cliente ‣ Execução prática dos vários procedimentos: cavitação, radiofrequência (corporal e facial), vacuoterapia	04h00	Realização de simulação de tratamento para avaliação

	- Demonstração e treino		
		08h00	

PROCESSO DE AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGENS

Este curso prevê avaliação formativa, feita ao longo das sessões, para orientar e motivar os formandos, bem como para fazer ajustes, sempre que necessário; e avaliação sumativa, para aferir o aproveitamento e em consequência a certificação dos formandos.

A classificação final é feita da seguinte forma:

- 10% - assiduidade e pontualidade
- 20% - participação e empenho
- Aquisição e aplicação das competências:
 - 30% - Teste escrito
 - 40% - Teste prático/simulação

A avaliação da aprendizagem será classificada com recurso à escala qualitativa **Muito Insuficiente, Insuficiente, Suficiente/Satisfatório, Bom, Muito Bom.**

Para efeitos de certificação, o formando deverá terminar a formação com uma avaliação igual ou superior a **Suficiente/Satisfatório.**

PROCESSO DE AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO

Além das aprendizagens, este curso prevê ainda a avaliação da satisfação por parte dos formandos, através do preenchimento de um questionário que visa avaliar a qualidade da formação, nos domínios da sua organização e desenvolvimento, recursos disponíveis e desempenho da equipa pedagógica. Este questionário tem ainda como objetivo obter sugestões de melhoria face ao curso. A coordenação pedagógica avalia também o desempenho do formador, onde é considerado o feedback dado pelos formandos nos questionários.

REGIME DE PRESENCAS E FALTAS

Os formandos estão obrigados a uma assiduidade de 100% sobre a duração total do curso. A assiduidade e pontualidade é registada e controlada através da assinatura dos intervenientes na folha de Sumários e Presenças disponível na sessão de formação.

Os formandos devem ser assíduos e pontuais, cumprindo com os horários estabelecidos, sendo que:

- Os formandos devem comparecer na sala de formação com pelo menos 10 minutos de antecedência nas sessões;
- Os formandos devem cumprir o regime de assiduidade, não podendo faltar a nenhum módulo;
- Em casos excecionais e em situações superiores aos formandos, são admitidos atrasos, por parte dos formandos, no máximo de 15 minutos, sendo obrigatória a justificação verbal ao formador que esteja a orientar a sessão de formação.

CERTIFICAÇÃO

A conclusão com aproveitamento confere ao formando o direito a receber um Certificado de Formação Profissional emitido pela plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa), de acordo com o modelo definido na Portaria 474/2010 de 8 de Julho.

O SIGO não prevê a possibilidade de escala qualitativa surgir no Certificado, pelo que apenas surge a menção da conclusão com aproveitamento, sem referência a escala.

EQUIPA PEDAGÓGICA

A equipa pedagógica é constituída por:

Gestora de Formação	Coordenadora Pedagógica	Formador
Maria João Henrique	Maria João Henrique	José Jorge Pedro

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Por forma a assegurar a eficácia da formação, serão disponibilizados os seguintes recursos pedagógicos:

- Power Point de apoio à formação
- Manual e documentação de apoio
- Regulamento
- Programa de curso

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

A formação realizar-se-á presencialmente nas instalações do **CZAR LISBON HOTEL**, situado na Avenida Almirante Reis n.º 103. Para tal, o Hotel disponibiliza a Sala Portugal, com 115m2, preparada para ambiente escola, totalmente equipada com mesas e cadeiras adequadas ao desenvolvimento da formação e equipamento de vídeo projeção. O Hotel cumpre com as regras de acessibilidade e disponibiliza instalações sanitárias com diferenciação de género e cumpridoras do regime de acessibilidades.

Todos os equipamentos e materiais para as atividades práticas, serão mobilizados pela Tropical Soul Beauty&Academy, para a sala de formação em número adequado às práticas a realizar e número de formandos. Os equipamentos e materiais a mobilizar serão os seguintes:

- Marquesa
- Equipamento de Multifunções: cavitação + radiofrequência + vacuoterapia

Formação profissional em Multifunções: cavitação + radiofrequência + vacuoterapia

TS.FP.09.0 – Programa de curso



- Rolo papel marquesa
- Rolo papel mãos
- Higienizador
- Luvas
- Gel ultrassónico
- Creme de radiofrequência
- Cavifox – Gel de cavitação
- Carvão ativo
- Ampolas com princípios ativos
- Creme redutor
- Creme recuperador
- Creme hidratante
- Limpadores
- Protetor solar
- Entre outros necessários para a formação

Nota: em contexto de formação serão usados produtos de cosmética-médica da marca **SkinClinic**